

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT segala atas segala rahmad dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, keberadaan skripsi ini bagai setetes air dilaut yang tak punya apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tidak luput dari kesalahan “ Tidak ada gading yang tak retak, kalau tidak retak, bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia “. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat pada waktunya dengan pembuatan skripsi ini. Secara khusus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd Selaku Rektor UNIMED yang telah menerima penulis sebagai mahasiswa untuk melanjutkan pendidikan kejenjang program S-1.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes dan Drs. Mesnan, M.Kes, sebagai Dekan dan Wakil Dekan FIK UNIMED.

3. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, sebagai ketua jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR),
4. Ibu Doris Apriani Ritonga, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya memberi bimbingan, masukan, dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi dan perlengkapan dilingkungan FIK UNIMED.
6. Ibu Kepala Sekolah serta Guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 23 Jl. Bromo Ujung Kecamatan Medan Denai, yang telah memberi izin serta bantuan dalam penelitian disekolah tersebut.
7. Kepada orangtua tercinta Budi Harianto Ritonga dan Ibunda Saidah Dongoran yang telah mengasuh dan membesarkan penulis serta memberi jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril maupun materil serta doa-doanya.
8. Adik saya Indra Kurniawan Ritonga, Adelia Nur Anisa Ritonga dan Dhea Artika Sari Ritonga terima kasih atas doa-doanya kepada penulis.
9. Teman – temanku PJKR Reguler B 2013 yang tidak bisa saya sebutkan satu – persatu dan Teman PPL Di SMP Negeri 23 Medan tahun 2016/2017.

10 . Adik – adik para siswa kelas VIII A SMP Negeri 23 Medan Jln. Bromo Ujung Kecamatan Medan Denai T.A 2017/2018 yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan tes.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi penulis sendiri. Amin .....Ya.....Rabbal Alamin.

Medan, 2017  
Penulis

Oky Rinaldi Putra Ritonga  
Nim 6131111052