

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. PembatasanMasalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Spesifikasi Produk	5
F. Tujuan Penelitian	5
G. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN PENELITIAN	7
A. Konsep Pengembangan	7
B. Acuan Teoritik	11
1. Hakikat Olahraga Gulat.....	11
2. Hakikat Teknik.....	12
3. Hakikat Latihan.....	16
4. Hakikat Gulungan	18
5. Rancangan Model	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Model Pengembangan	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Sasaran Penelitian	30
D. Karakteristik Sasaran Penelitian	31

	Hal
E. Pendekatan dan Metode Penelitian	31
F. Langkah – Langkah Pengembangan Model	31
G. Implementasi Model	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Pengembangan Model	42
B. Validasi Model	51
C. Hasil Uji Kelompok Kecil	54
D. Hasil Uji Kelompok Besar.....	55
E. Model Final	55
F. Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN – LAMPIRAN	73