

ABSTRAK

AGUS MANTO HULU. Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Latihan Variasi V Terhadap Hasil *Passing* Bawah Bola Voli Atlet Putra Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun 2017. (Pembimbing Skripsi AMIR SUPRIADI) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah bola voli menggunakan latihan variasi V terhadap peningkatan hasil *passing* bawah bola voli pada atlet putra ekstrakurikuler bola voli SMK N 1 Percut Sei Tuan.

Metode penelitian ini adalah eksperimen. Dengan jumlah sampel sebanyak 10 orang yang diperoleh dengan teknik total *sampling*. Selanjutnya semua sampel diberikan perlakuan yang sama yaitu mendapatkan bentuk latihan *passing* bawah bola voli menggunakan latihan variasi V. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 minggu dengan 3 kali latihan setiap minggunya.

Data dikumpulkan dengan menggunakan tes dan pengukuran. Untuk mengukur kemampuan *passing* bawah bola voli digunakan tes *passing* bawah ke dinding. Sedangkan teknik analisis data dengan menggunakan uji Normalitas dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa hipotesis yang diperoleh nilai $F_{hitung} = 9,29$ dan $F_{Tabel} = 1,83$ sehingga $F_{hitung} > F_{Tabel}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* bawah bola voli menggunakan latihan variasi V terhadap peningkatan *passing* bawah bola voli Pada Atlet Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK N 1 Percut Sei Tuan Tahun 2017.