

**KEMAMPUAN DAYA TAHAN ANAEROBIK DAN DAYA
TAHAN AEROBIK PADA PEMAIN SEPAK BOLA
SMK CERDAS MURNI DELI SERDANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Sains**

OLEH

**EKO SUSILO
NIM: 6123210011**



**JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**

PERSETUJUAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Eko Susilo, Nim. 6123210011

Jurusan Ilmu Keolahragaan Program Studi Ilmu Keolahragaan

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

Dalam Ujian Skripsi



Medan, Juni 2017

Dosen pembimbing



dr . Novita Sari Harahap M. kes

Nip : 19760513 200212 1 003