

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Spesifikasi Produk	6
F. Tujuan Penelitian	6
G. Manfaat Penelitian	6
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Hakikat Permainan Sepak bola.....	8
a. Teknik Dasar Bermain Sepakbola	10
B. Latihan Fisik	12
a. Komponen Kondisi Fisik.....	13
C. Pendekatan Bermain.....	19
D. Konsep Pengembangan.....	21
E. Desain Model.....	24
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Model Pengembangan	34
B. Tempat Penelitian	34
C. Waktu Penelitian	34
D. Sasaran Penelitian	34
E. Karakteristik Sasaran Penelitian	35
F. Pendekatan dan Metode Penelitian	35
G. Langkah – Langkah Pengembangan Model	35

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Kebutuhan	46
B. Desain Awal Produk	47
C. Hasil Pengujian Pertama	54
D. Hasil Pengujian Tahap Dua	59
E. Hasil Pengujian Tahap Tiga	60
F. Penyempurnaan Produk	62

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA	75
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	76
-----------------------	-----------

