

DAFTAR PUSTAKA

- Dahlan, Sopiudin, 2014. Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 6. Jakarta, Salmba Medika.
- Sudjana (2009) Metode Statistik, Tarsito. Bandung.
- Anwar Irawan (2007). Cairan Tubuh, Elektrolit Dan Mineral. *Sport Science Brief*, Vol.01 No 1, Halaman 1.
- Dwita, L.P. (2009). Pengaruh Rehidrasi Dengan Air Kelapa (*Cocos Nutifera L*) Dan Minuman Suplemen Terhadap Stamina Atlet. Skripsi, Sekolah Farmasi ITB.
- Eko Andi Susilo (2015), *Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Waktu Reaksi Setelah Melakukan Interval Training* jurnal kesehatan vol.03 oktober.
- Food and Agricultural Organization. 1998. New Sport Drink: Coconut Water. Agriculture and Consumer Protection Department, (Online) , (<http://www.fao.org/ag/magazine/9810/spot3.htm>.) diakses pada tanggal 22 Oktober 2016*
- Gyuton A.C and J.E Hall 1976. Fisiologi. Jakarta
- Vilanata, 2015 Pentingnya Pemeriksaan Status Hidrasi Sebelum Aktivitas Fisik Pada Atlet. Online, (online) ([file:///C:/Users/LINGGA/Documents/Pentingnya Pemeriksaan Status Hidrasi Sebelum Aktivitas Fisik Pada Atlet _ First Sports Nutrition Consulting.htm](file:///C:/Users/LINGGA/Documents/Pentingnya%20Pemeriksaan%20Status%20Hidrasi%20Sebelum%20Aktivitas%20Fisik%20Pada%20Atlet%20_%20First%20Sports%20Nutrition%20Consulting.htm)) Pemeriksaan Status Hidrasi, Diakses Pada Tanggal 5 November 2015
- Kemala, D.C.B., and M.Velayutham. (1978). *Changes In The Chemical Composisi Of Nut Water And Kernel During Develodmen Of Coconut. Placrosyl:340 – 346.*
- Lavizzo-Mourey, RJ. 1987. *Dehydration in the Elderly: A Short Review. Journal of the National Medical Association*, Vol. 79, No. 10.
- Men'Health. 2015. Kandungan Gizi Air Kelapa. <http://www.menshealth.co.id/nutrisi/nutrisi.umum/kandungan.gizi.air.kelapa/003/002/138>. Diakses pada tanggal 10 April 2014.
- Thomas. 2014 Perbedaan Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Dengan Air Mineral Terhadap Respon Denyut Nadi Pemulihan Setelah Melakukan Latihan Fisik Pada Atlet Perguruan Silat Garuda Sakti Kec. Biru – Biru Tahun 2013. Skripsi, Universitas Negeri Medan.