

DAFTAR ISI

Abstrak	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Identifikasi masalah	3
1.3 Pembatasan masalah	3
1.4 Rumusan masalah	4
1.5 Tujuan penelitian	4
1.6 Manfaat penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1 Kajian teoritis	5
2.1.1 Profil Mahasiswa Ilmu Keolahragaan.....	5
2.1.2 Hakekat aktifitas fisik dalam olahraga	6
2.1.3 Status hidrasi	8
2.1.4 Cairan tubuh dan elektrolit	9
2.1.5 Air kelapa muda.....	18
2.1.6 Hakekat Kadar Urin	21
2.1.7 Kerangka berfikir.....	23
2.1.8 Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Waktu dan tempat penelitian	25
3.2 Populasi dan sampel	25
3.2.1 Populasi	25

3.2.2 Sampel	25
3.3 Variabel penelitian	26
3.4 Metodologi penelitian	27
3.5 Desain penelitian	27
3.6 Instrumen penelitian	29
3.7 Tehnik analisa data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi data penelitian	32
4.2 Pengujian persyaratan analisis	33
4.4.1 Uji normalitas	33
4.4.2 Uji Homogenitas	34
4.4.3 Uji wilcoxon signe rank test.....	35
4.4.4 Nilai korelasi <i>spearman's rho</i>	36
4.3 Pengujian hipotesis	37
4.4 Pembahasan hasil penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

