

## ABSTRAK

**Jhon Very Panjaitan, NIM: 6103321067, Hubungan Berat Badan, Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Shooting* pada Pemain Sepakbola SSB Bintang 12 Marindal Tahun 2017.  
( Pembimbing : RAHMAN SITUMEANG )  
SKRIPSI ;Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.**

Menembak bola (*shooting*) adalah tendangan ke arah gawang dengan tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan. Dalam menendang ada banyak hal yang dapat diperhatikan baik dari segi kerasnya tendangan, jauhnya tendangan maupun keakuratan tendangan itu sendiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berat badan, panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* pada pemain sepakbola Sekolah Sepakbola Bintang 12 Marindal Tahun 2017.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian survei. Desain dalam penelitian ini yaitu korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 33 orang. Sedangkan sampel berjumlah 20 orang yang diambil dengan teknik *purposive sample* (sampel bertujuan). Instrument dalam penelitian ini yaitu ,sedangkan pengumpulan data yaitu menggunakan tes berat badan, panjang tungkai, kekuatan otot tungkai dan *shooting*. Prasyarat analisis data yang digunakan adalah uji normalitas dan uji linieritas. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan analisis regresi dengan taraf signifikansi 5%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa: (1). Tidak terdapat hubungan antara berat badan dengan tes kemampuan *shooting* ditunjukkan dengan  $p0,651 > \alpha(0,05)$ . (2). Tidak terdapat hubungan antara panjang tungkai dengan tes kemampuan *shooting* ditunjukkan dengan  $p0,849 > \alpha(0,05)$ . (3) Terdapat hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan tes kemampuan *shooting* ditunjukkan dengan  $p0,016 < \alpha(0,05)$ , dan besarnya sumbangan besar 28,1%. (4) Terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan, panjang tungkai, dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama kemampuan *shooting* ditunjukkan dengan  $p 0,0019 < \alpha 0,05$  dan besarnya sumbangan sebesar 30,9%.