

## ABSTRAK

**RIVAI BENGET TAMPUBOLON. NIM.6103311198. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola voli Melalui Variasi Pembelajaran pada Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Sumbul Kabupaten Dairi Tahun Ajaran 2016/2017.**

**Pembimbing : Saipul Ambri Damanik**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari passing bawah bola voli melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas XI IPS SMA Negeri 1 Sumbul Kabupaten Dairi Tahun ajaran 2016/2017. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Lokasi pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Sumbul Kabupaten Dairi. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes awal hasil belajar dan tes hasil belajar setelah dilakukan pembelajaran melalui variasi pembelajaran yang dilakukan. Tes Hasil Belajar yang berbentuk aplikasi teknik dasar passing bawah bola voli. Adapun masalah yang berkaitan dengan kemampuan siswa yaitu : Sebagian siswa masih kaku saat melakukan passing bawah bola voli. Sebagian siswa masih tidak meluruskan tangan saat melakukan passing bawah bola voli.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes awal hasil belajar sebelum dilakukan pembelajaran melalui variasi pembelajaran passing bawah bola voli diperoleh 10 siswa (33,3%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 siswa (66,7%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 56,7. (2) dari tes siklus I hasil belajar setelah dilakukan pembelajaran melalui variasi pembelajaran *passing* bawah bola voli diperoleh 23 siswa (76,67%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 7 siswa (23,33%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 75,56. (3) berdasarkan hasil refleksi pada siklus I maka peneliti merencanakan tindakan ke siklus II, tes hasil belajar pada siklus II diperoleh siswa yang tuntas sebanyak 26 orang dengan persentase 86,67% dan yang belum tuntas 4 orang siswa dengan persentase 13,33%. Dengan nilai rata-rata siswa keseluruhan adalah 78,06, dengan persentase ketuntasan klasikal (PKK) yaitu 86,67% dan dinyatakan lulus.

Berdasarkan hasil analisis data terlihat bahwa dalam menggunakan variasi pembelajaran passing bawah bola voli dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli dan telah mencapai kriteria ketuntasan minimal pada siswa kelas XI IPS SMA Negeri 1 Sumbul tahun ajaran 2016/2017.