ABSTRAK

Nanda P Siringoringo, “Pengaruh Latihan Servis Atas Berpasangan dan Latihan Servis Atas ke Arah Dinding Terhadap Hasil Servis Atas dalam Permainan Bola Voli pada Atlet Putra Klub Bola Voli Toba Mas Balige Tahun 2016”.

(Pembimbing Skripsi: Syahbuddin Syah B)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2017.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari latihan servis atas berpasangan terhadap hasil servis atas dalam permainan Bola Voli pada atlet putra klub Bola Voli Toba Mas Balige Tahun 2016, Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari latihan servis atas ke arah dinding terhadap hasil servis atas dalam permainan Bola Voli pada atlet putra klub Bola Voli Toba Mas Balige Tahun 2016 dan Untuk mengetahui pengaruh yang lebih besar antara latihan servis atas berpasangan lebih besar dan latihan servis atas ke arah dinding terhadap hasil servis atas dalam permainan Bola Voli pada atlet putra klub Bola Voli Toba Mas Balige Tahun 2016.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Eksperimen adalah kegiatan yang dirancang dan dilaksanakan oleh peneliti untuk mengumpulkan bukti-bukti yang ada hubungannya dengan hipotesis. Berdasarkan hasil penelitian latihan servis atas berpasangan dan latihan servis ke dinding berpengaruh terhadap hasil servis atas bola voli dalam permainan Bola Voli pada atlet putra klub Bola Voli Toba Mas Balige Tahun 2016.

Hal ini dapat dilihat dari nilai standart deviasi N untuk *pree-test* servis adalah : 20 nilai mean adalah 15,2 dan nilai *standart deviasi* : 5,621. N untuk *post-test* servis adalah : 20 nilai mean adalah 19 dan nilai *standart deviasi* : 19,01. Berdasarkan dari hasil perhitungan statistik deskripsi, kemudian dilanjutkan dengan uji persyaratan analisis hipotesis yang meliputi beberapa langkah bahwa jika nilai signifikansi atau nilai probabilitas < 0.05 distribusi adalah tidak normal, jika nilai signifikansi atau nilai probabilitas > 0.05 distribusi adalah normal. untuk *pree-test* servis atas diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,92 > 0.05$ adalah berdistribusi normal, dan untuk *post-test* servis atas diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,052 > 0.05$ berarti berdistribusi normal. : jika nilai signifikansi > 0.05 berarti homogen, sedang jika nilai signifikansi < 0.05 berarti tidak homogen. bahwa data dari penelitian yang ada menunjukkan nilai signifikansi > 0.05 , dan nilai $F_{hitung} < F_{tabel}$ yaitu $3,38 < 3,52$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan data dari semua penelitian tersebut adalah Homogen. jika nilai signifikansi > 0.05 maka H_0 diterima dan H_1 ditolak. harga t_{hitung} dengan taraf signifikansi $0,487 > 0.05$. Dengan demikian hipotesis nihil atau H_0 yang berbunyi :” Terdapat pengaruh latihan servis atas berpasangan dan latihan servis atas kedinding terhadap hasil servis atas dalam permainan Bola Voli pada atlet putra klub Bola Voli Toba Mas Balige Tahun 2016 adalah diterima.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan secara bersama-sama antara latihan Servis Atas Berpasangan dan Servis Ke dinding Terhadap Hasil Servis Atas dalam permainan Bola Voli pada atlet putra klub Bola Voli Toba Mas Balige Tahun 2016.

Kata Kunci : Servis Atas Berpasangan, Servis Ke dinding, Servis Atas