

Abstrak

RENOVA YUDA BARUS, 6121121021. “Analisis gerak teknik *smash* pada atlet putri bola voli *club* TVRI Sumatera Utara tahun 2017”. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2017.

(Pembimbing Skripsi: DEWI ENDRIANI)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis kebenaran gerak teknik *smash* dalam permainan bola voli atlet putri bola voli *club* TVRI Sumatera Utara Tahun 2016. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif. Metode penelitian kualitatif adalah metode yang menggunakan prosedur menghasilkan data deskriptif dalam bentuk lisan, tulisan maupun praktek dari objek penelitian yang diobservasi. Metode ini akan menjelaskan sebuah keadaan yang sebenarnya dan cenderung memberikan hasil data dibandingkan teori. Untuk mendapatkan data dengan cara menganalisis data setiap atlet akan diminta untuk melakukan teknik *smash* agar peneliti dapat menganalisis dengan menggunakan software kinovea dan membuat norma perbandingan dengan membandingkan atlet yang diteliti dengan atlet internasional sebagai pembanding.

Berdasarkan analisis yang dilakukan peneliti membuat indikator penilaian untuk mempermudah mendapatkan data dengan membuat bagian-bagian pada posisi awalan (kaki kanan, kaki kiri, badan serta tangan kanan) posisi lompatan (kaki kanan, badan dan tangan kanan) posisi perkenaan dengan bola (kaki kanan, badan dan tangan kanan) posisi follow through (kaki kanan, badan dan tangan kanan).

Hasil penelitian didapatkan data bahwa atlet putri bola voli *club* TVRI Sumatera Utara Tahun 2016 masih perlu perbaikan dari bagian-bagian yang diteliti untuk kesempurnaan gerak. Hal ini diperkuat dengan data Persentase keberhasilan gerak dari posisi awalan dapat disimpulkan kategori kaki kanan sangat sesuai 49,32%, sesuai 41,65%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 8,33% persentase yang paling tinggi 49,32%. Kaki kiri sangat sesuai 8,33%, sesuai 0%, tidak sesuai 33,33%, sangat tidak sesuai 58,31% persentase yang paling tinggi 58,31%. Tangan kiri sangat sesuai 8,33%, sesuai 33,32%, tidak sesuai 33,32%, sangat tidak sesuai 24,99% persentase yang paling tinggi 24,99%. Tangan kanan sangat sesuai 41,65%, sesuai 24,99%, tidak sesuai 8,33% sangat tidak sesuai 24,99%, persentase yang paling tinggi 41,65%. Persentase keberhasilan gerak lompatan kategori kaki kanan sangat sesuai 41,65%, sesuai 16,66%, tidak sesuai 24,99%, sangat tidak sesuai 16,66%, persentase yang paling tinggi 41,65%. Badan sangat sesuai 41,65%, sesuai 41,65%, tidak sesuai 16,66%, sangat tidak sesuai

0%, persentase yang paling tinggi 41,65%. Tangan kanan sangat sesuai 49,32%, sesuai 16,66%, tidak sesuai 8,33, sangat tidak sesuai 24,99%, persentase yang paling tinggi 49,32%. Keberhasilan gerak perkenaan dengan bola kategori kaki kanan sangat sesuai 58,33%, sesuai 24,99%, tidak sesuai 0% sangat tidak sesuai 16,66%, persentase yang paling tinggi 58,33%. Badan sangat sesuai 58,33%, sesuai 33,32%, tidak sesuai 8,33%, sangat tidak sesuai 0%, persentase yang paling tinggi 58,33%. Tangan kanan sangat sesuai 33,32%, sesuai 33,32%, tidak sesuai 16,66%, sangat tidak sesuai 16,66%, persentase yang paling tinggi 33,32%. Keberhasilan gerak *follow through* kategori kaki kanan sangat sesuai 33,32%, sesuai 49,32%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 16,66%, persentase yang paling tinggi 49,32%. Badan sangat sesuai 33,32%, sesuai 58,33%, tidak sesuai 8,33%, sangat tidak sesuai 0%, persentase yang paling tinggi 58,33%. Tangan kanan sangat sesuai 16,66%, sesuai 41,66%, tidak sesuai 8,33%, sangat tidak sesuai 33,32%, persentase yang paling tinggi 41,66%.