

## ABSTRAK

**SAMRI SALDI DAULAY, NIM : 6123121050 : Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi *Passing* Dan *Smash* Pada Bola Voli Tahun 2016 (Pembimbing Skripsi : BASSYARUDDIN DAULAY) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017**

Penelitian dan pengembangan atau *research and development* sebuah strategi atau sebuah metode penelitian yang cukup ampuh, penelitian pengembangan adalah penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu dan menguji keefektifan produk tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan kombinasi *passing* dan *smash* pada bola voli 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bola voli yang berasal dari tiga *Club* Bola Voli yang ada di kota Medan, yaitu *Club* Bola Voli TVRI Sumut, *Club* Bola Voli Gaperta Medan dan *Club* Bola Voli Mulia Medan. Variasi yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli, 1 orang merupakan pelatih yang berasal dari *Club* Bola Voli TVRI Sumut, 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari Universitas Negeri Medan yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan 1 orang merupakan ahli Bahasa yang biasa melakukan editing tulisan. Uji kelompok kecil melibatkan 10 orang pemain bola voli dan uji kelompok besar melibatkan 20 orang pemain bola voli. Variasi latihan kombinasi *passing* dan *smash* pada bola voli berjumlah 9 variasi. Hasil dari validasi ahli 9 variasi tersebut valid dan dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bola voli dimana persentase validitasnya adalah 72%-88%.

Hasil uji kelompok kecil terhadap 20 orang pemain menunjukkan bahwa 9 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 98%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *passing* dan *smash* dalam permainan bola voli.

Hasil uji kelompok besar terhadap 20 orang pemain bola voli menunjukkan bahwa 9 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *passing* dan *smash* dalam permainan bola voli. Dapat disimpulkan kesembilan variasi tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan *passing* dan *smash* dalam permainan bola voli dan pada setiap variasi sangat penting untuk dilakukan dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.