

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberi Rahmat dan Berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perbedaan Pemulihan Aktif, Pemulihan Pasif, Dan Pemulihan Degan Memberikan Minuman Isotonik Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Lari Sprint 100 Meter Pada Mahasiswa Ikor 2014”. Laporan Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana sains pada program S-1 di jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini “bagai setetes air di laut“.Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tidak luput dari kesalahan “tidak ada gading yang tak retak”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom ,SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan sekaligus dosen pembimbing skripsi saya, yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
7. Ibu Zulaini SKM M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan.
8. Ibu Rima Mediyana Sari S.Si, M.Or selaku dosen PA saya selama saya mengikuti perkuliahan di Unimed yang telah banyak memberikan ilmu dan bimbingan dalam proses menyelesaikan studi S-1 saya.
9. Terima kasih kepada Ibu Indah Verawati S.Psi, MA sebagai Dosen Penguji I dan Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed sebagai Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi saya.
10. Staf Dosen IKOR FIK Uiversita Negeri Medan yang telah banyak membekali penulis dengan berbagai ilmu selama mengikuti perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi.

11. Yang teristimewa kedua orang tua saya yaitu ayahanda Sahala Nasution dan ibunda tercinta Masdalia Siregar yang telah membesarkan, mengasuh dan memberikan kasih sayang serta bersusah payah telah memberikan kebutuhan materi serta dukungan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
12. Terima kasih kepada saudara-saudara tercinta Masria Intan Nasution, Tingkat Hadi Nasution, Indra Tolang Nasution yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, dan kasih sayang demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada Nenni Khamsani Simanjorang yang selalu ada untuk membantu, menemani dan memotivasi penulis selama masa perkuliahan sampai terselenggaranya skripsi ini.
14. Terima kasih kepada sahabat-sahabatku sejawat dan seperjuangan stambuk 2013, dan semua teman-teman Jurusan Ilmu Keolahragaan Unimed yang belum sempat saya tuliskan, terimakasih atas dukungan kalian selama ini.
15. Terima kasih kepada Adik -adik kelas A & B stambuk 2014 Prodi IKOR Universitas Negeri Medan
16. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan, baik isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu pendidikan kita. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih, semoga skripsi ini berguna bagi kita semua khususnya para pembaca.

Medan, April 2017

Penulis

**Pahlawan Nasution**  
**NIM: 6133210034**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY