

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran yang dilakukan dapat meningkatkan hasil belajar teknik melempar bola pada permainan bola kasti pada siswa kelas IV SD negeri 101970 Sei Karang Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang tahun ajaran 2013/2014.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani IV SD Negeri 101970 Sei Karang untuk mempertimbangkan penggunaan Variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.
- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar yang lain.
- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan media pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya