

## ABSTRAK

**ANDRIATMAJA TARIGAN. Perbaikan Pembelajaran Melalui Media Modifikasi Tongkat Berbunyi Dalam Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Estafet 4x100 Pada Siswa Kelas VIII-2 SMP Negeri 1 Tigapanah Tahun Ajaran 2014-2015.**

**(Pembimbing : TARSYAD NUGRAHA)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses Hasil Belajar Lari Estafet 4x100 melalui Media Modifikasi Tongkat Berbunyi pada siswa kelas VIII-2 SMP Negeri 1 Tigapanah tahun ajaran 2014-2015.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian *kuantitatif* dengan jenis penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran melalui media modifikasi yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk teknik dasar lari estafet sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan media modifikasi (pre test) diperoleh 3 kelompok (33,33%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 6 kelompok (66,67%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 70,56. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media modifikasi. (2) dari tes hasil belajar menggunakan media modifikasi siklus I diperoleh 6 kelompok (66,67%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 3 kelompok (33,33%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 78,89. Kemudian dilakukan kembali Penerapan media modifikasi. (3) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 8 kelompok (88,89%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 1 kelompok (11,11%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil siswa adalah 83,33. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 4,44 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 22,22%. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa perbaikan pembelajaran melalui media modifikasi tongkat berbunyi dapat meningkatkan hasil belajar lari estafet 4 x 100 pada siswa kelas VIII-2 SMP Negeri 1 Tigapanah Tahun Ajaran 2014/2015.