BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil Analisis tingkat kesukaan *Nugget* Sayuran (nugget wortel) Siswa Kelas III SD Negeri 116254 Ranto Jior Kabupaten Labuhan Batu Selatan Berdasarkan hasil yang diperoleh dari analisis data tingkat kesukaan nugget wortel dengan indikator rasa menyatakan Sangat Suka 13 orang (18,30%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator rasa menyatakan Suka 38 orang (53,52%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator rasa menyatakan Tidak Suka 17 orang (23,94%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator rasa menyatakan Sangat Tidak Suka 3 orang (4,22%). kesukaan *nugget* wortel dengan indikator aroma menyatakan Sangat Suka 22 orang (30,98%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator aroma menyatakan Suka 29 orang (40,84%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator aroma menyatakan Tidak Suka 15 orang (21,12%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator aroma menyatakan Sangat Tidak Suka 5 orang (7,04%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator warna menyatakan Sangat Suka 21 orang (29,57%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator warna menyatakan Suka 32 orang (45,07%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator warna menyatakan Tidak Suka 12 orang (16,90%). Tingkat kesukaan *nugget* wortel dengan indikator warna Sangat Tidak Suka 6 orang (8,45%).

2. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari analisis tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator rasa menyatakan Sangat Suka 5 orang (7,04%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator rasa menyatakan Suka 35 orang (49,29%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator rasa menyatakan Tidak Suka 23 orang (32,39%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator rasa menyatakan Sangat Tidak Suka 8 orang (11,26%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator aroma menyatakan Sangat Suka 12 orang (18,30%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator aroma menyatakan Suka 28 orang (39,43%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator aroma menyatakan Tidak Suka 23 orang (32,392%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator aroma menyatakan Sangat Tidak Suka 7 orang (9,85%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator warna menyatakan Sangat Suka 13 orang (18,30%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator warna menyatakan Suka 31 orang (43,66%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator warna menyatakan Tidak Suka 21 orang (29,57%). Tingkat kesukaan *nugget* sawi dengan indikator warna menyatakan Sangat Tidak Suka 6 orang (8,45%).
3. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari analisis bahwa tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator rasa menyatakan Sangat Suka 14 orang (19,71%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator rasa menyatakan Suka 42 orang (59,15%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator rasa menyatakan Tidak Suka 11 orang (15,49%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator rasa menyatakan Sangat Tidak Suka 4 orang (5,63%).

Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator aroma menyatakan Sangat Suka 8 orang (11,26%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator aroma menyatakan Suka 32 orang (45,07%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator aroma menyatakan Tidak Suka 26 orang (36,61%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator aroma menyatakan Sangat Tidak Suka 5 orang (7,04%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator warna menyatakan Sangat Suka 4 orang (5,63%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator warna menyatakan Suka 33 orang (46,47%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator warna menyatakan Tidak Suka 25 orang (35,21%). Tingkat kesukaan *nugget* labu siam dengan indikator warna menyatakan Sangat Tidak Suka 9 orang (12,67%).

4. Tingkat kesukaan nugget wortel dengan indikator rasa suka sebanyak 38 siswa hal ini difaktorkan karena rasa dari wortel tidak mempengharuhi rasa pada nugget tersebut, sehingga yang menghabiskan nugget wortel berjumlah 53,52%
5. Tingkat kesukaan nugget sawi dengan indikator rasa tidak suka sebanyak 23 siswa hal ini difaktorkan karena pada saat siswa mengkonsumsi nugget sawi tersebut masih terasa lagu , sehingga yang menghabiskan nugget wortel berjumlah 32,39%.
6. Tingkat kesukaan nugget labu siam dengan indikator rasa suka sebanyak 42 siswa hal ini difaktorkan karena rasa labu tidak mempengharuhi dari rasa nugget tersebut, sehingga yang menghabiskan nugget sawi berjumlah 59,15%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Untuk guru diharapkan untuk selalu memberikan motivasi kepada siswa agar siswa mengetahui fungsi sayur pada kesehatan.
2. Untuk orangtua diharapkan untuk selalu memberikan aneka olahan sayur kepada anak agar anak lebih suka makan sayur.
3. Untuk para peneliti disarankan untuk meneliti karakteristik orangtua dan status ekonomi untuk meningkatkan tingkat kesukaan anak mengkonsumsi sayur.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY