

ABSTRAK

KHAIRUL NASUTION, NIM : 6123121029 : Pengembangan Variasi Latihan *Passing* Simulasi *Game* Pada Atlet Sepak Bola U-12 Tahun (Pembimbing Skripsi : RAHMA DEWI) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *passing* simulasi *game* pada atlet sepak bola U-12 tahun. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola U-12 tahun yang berasal dari tiga SSB yang ada di kota Medan, yaitu SSB Sejati Pratama, SSB Bima Sakti Kosek dan SSB Patriot Medan. Variasi yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli, 1 orang merupakan pelatih yang berasal dari SSB Sejati Pratama, 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari Universitas Negeri Medan yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan 1 orang merupakan ahli media yang biasa melakukan editing tulisan. Uji kelompok kecil melibatkan 18 orang pemain sepak bola U-12 tahun dan uji kelompok besar melibatkan 30 orang pemain sepak bola U-12 tahun. Variasi latihan *passing* simulasi *game* pada atlet sepak bola U-12 tahun berjumlah 10 variasi. Hasil dari validasi ahli bahwa hanya 9 variasi yang valid yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola dimana persentase validitasnya adalah 75%-94%. Sementara 1 variasi tidak valid sebab hasil persentasi validitasnya adalah 58%, yang mana menurut analisis persentase validasi maknanya adalah diganti atau tidak dipakai.

Hasil uji kelompok kecil terhadap 18 orang pemain menunjukkan bahwa 9 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 88%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *passing* dalam permainan sepak bola.

Hasil uji kelompok besar terhadap 30 orang pemain sepak bola U-12 tahun menunjukkan bahwa 9 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 88%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *passing* dalam permainan sepak bola. Dapat disimpulkan kesembilan variasi tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan *passing* dalam permainan sepak bola U-12 tahun dan pada setiap variasi sangat penting untuk dilakukan dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.