

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul Kontribusi latihan *Jump Box* dan Latihan *Decline Push-Up* terhadap hasil *smash* siswa Ektrakurikuler bolavoli SMK Pencawan Medan Tahun 2016.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr, Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED, Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I, FIK UNIMED, Syamsul Gultom, S.K.M., M.Kes selaku Wakil Dekan II, FIK UNIMED, dan Drs.Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED,
3. Ibu Dr.Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan memberikan motivasi semangat kepada penulis dalam perjalanan penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
5. Bapak Drs. H. M. Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO selaku Pengarah I

6. Ibu Dewi Endriani, S.Pd, M.Pd, selaku Pengarah II
7. Pegawai dan pengelola perpustakaan FIK UNIMED Khususnya dan Seluruh Cevitas Akademika Universitas Negeri Medan umum
8. Pelatih dan Atlet SMK Pencawan Medan, yang telah memberi izin dan bantuan sepenuhnya kepada penulis dalam penelitian.
9. Teristimewa buat Ayahanda tercinta Drs. Bahagia Sembiring dan Ibunda Tersayang Dra. Yanno Belandina Tarigan yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan doa.
10. Seorang wanita terspesial yang memberikan segala semangat dan curahan hati yang tiada hentinya, buat yang tersayang Rani Afrida Tarigan, S.Pd.
11. Kepada rekan-rekan mahasiswa seperjuangan jurusan PKO Stambuk 2011, dan rekan yang telah menemani penulis dalam perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini baik suka maupun duka, Reperdo Sinuraya, Aditia Tarigan, Deby Sembiring ,serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Thanks atas semuanya.

Semoga kebaikan bapak/ibu/saudara/i menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Tuhan YME.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Februari 2017  
Penulis,

**Sandy Sembiring**  
NIM. 6113321045