

**KONTRIBUSI LATIHAN *JUMP BOX* DAN LATIHAN *DECLINE PUSH-UP*
TERHADAP HASIL *SMASH* SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMK PENCAWAN MEDAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

SANDY NATALNA PERMATA MAMANA SEMBIRING
NIM :6113321045



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2017