

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil Penelitian Tindakan Kelas dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut. Melalui penerapan variasi model *passing* bawah dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah pada bola voli pada siswa kelas XI SMA Yayasan Asuhan Daya Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Bertolak dari hasil penelitian dan kesimpulan, maka ada hal-hal yang perlu dipertimbangkan dan disarankan, yaitu:

1. Disarankan kepada guru penjas agar menggunakan media pembelajaran pada setiap pembelajaran yang dimana jika terjadi kekurangan alat.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani, kesehatan sekolah SMA Yayasan Asuhan Daya agar sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana proses *passing* bawah pada permainan bola voli yang sebenarnya.
3. Bagi peneliti/guru lain, yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan atau rujukan.
4. Aktifitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.