

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Adanya peningkatan dari Variasi latihan *shooting* terhadap hasil *shooting* pada siswa putra Ekstrakurikuler basket SMKN 1 Percut Sei Tuan Tahun 2016.

B. Saran

Dari hasil kesimpulan dan pembahasan yang diuraikan diatas, maka dalam hal ini peneliti akan memberikan beberapa saran,antara lain :

1. Kepada pelatih dan pembina, dapat menggunakan Variasi latihan *shooting* untuk meningkatkan hasil *shooting* pada siswa putra Ekstrakurikuler basket SMKN 1 Percut Sei Tuan Tahun 2016.
2. Latihan variasi *shooting* sesuai diterapkan pada pemain basket ekstrakurikuler.
3. Kepada para pembaca hasil penelitian dapat dijadikan tambahan ilmu pengetahuan pada dirinya.