

ABSTRAK

**SUHARI FITRIADI. NIM 6123321060. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok (*Wall bounce*) dan Metode Latihan *Drill* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang Tahun 2015/2016. (Pembimbing Skripsi : DEWI ENDRIANI)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk latihan bola voli manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok (*wall bounce*) atau metode latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang Tahun 2015/2016.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016 berjumlah 18 Orang. Jumlah sampel 16 orang dengan menggunakan teknik sampel bersyarat, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan teknik *matching by pairing*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *passing* kedinding. Penelitian dilakukan selama 5 (lima) dengan frekuensi latihan 4 (empat) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji-t berpasangan dan uji-t tidak berpasangan.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut : (1) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok (*wall bounce*) terhadap kemampuan *passing* bawah pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016. (2) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* bawah menggunakan metode *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016. (3) latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok (*wall bounce*) tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan *passing* bawah menggunakan metode latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016.