

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktifitas fisik yang mana tujuan olahraga adalah mencapai prestasi setinggi tingginya dengan semaksimal mungkin bagi mereka baik yang dia dalam individu maupun tim. Untuk mendapatkan prestasi di bidang olahraga yang digeluti diharapkan mendapat ilmu pengetahuan dan teknologi yang kegunaannya tepat. Tercapainya prestasi dalam olahraga merupakan usaha yang dilakukan melalui pembinaan di usia dini baik dari kemampuan teknik taktik dan strategi serta melalui pendekatan ilmiah. Mendapatkan prestasi yang setinggi-tingginya diperlukan yang namanya usaha dan kerja keras yang latihannya sudah terencana dan terukur yang sesuai dengan cabang olahraga yang didalami.

Kemajuan dan perkembangan sepakbola yang terjadi saat ini sangatlah baik untuk itu diharapkan agar banyak yang memberikan kontribusi dalam pengembangan, penciptaan temuan-temuan baru yang berupa bentuk-bentuk latihan yang lebih baik untuk kedepannya meliputi aspek fisik, teknik dan taktik/strategi serta mental. Sehingga setiap masalah yang akan dihadapi dapat di atasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan pemain yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi.

Permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang masing-masing terdiri atas 11 pemain. Biasanya permainan sepakbola dimainkan dalam 2 babak (2 x 45 menit) dengan waktu istirahat 15 menit di antara 2 babak tersebut, dan dalam beberapa pertandingan tertentu apabila pertandingan berakhir imbang, maka akan dilanjutkan dengan babak tambahan (2x15 menit) tanpa diselingi waktu istirahat, setelah babak tambahan hasilnya tetap imbang maka dilanjutkan dengan adu pinalti.

Dalam pertandingan sepakbola terdapat beberapa teknik yang harus dikuasai oleh setiap pemain. Teknik dasar bermain sepakbola terdiri dari: teknik menendang, teknik menahan bola, teknik menggiring bola, teknik gerak tipu, teknik menyundul bola, teknik merebut bola, dan teknik lemparan ke dalam yang baik dan benar. Para pemain sebaiknya berlatih dengan rutin dan penuh kedisiplinan.

*Shooting* adalah teknik dasar dalam permainan sepakbola yang bertujuan untuk menciptakan gol guna meraih kemenangan, tetapi menciptakan gol merupakan bagian tersulit dalam permainan sepakbola. Untuk mempermudah menciptakan gol seorang pemain harus memiliki teknik *shooting* yang baik. *Shooting* dilakukan dengan perkenaan bola dengan kaki yang tepat bertujuan untuk menciptakan gol. Karena pentingnya kemampuan *shooting* dalam sepakbola sehingga perlu dilatih agar setiap pemain mempunyai kemampuan *shooting* yang baik dan sangat penting untuk dilatih sejak usia dini agar kemampuan *shooting* setiap pemain bisa menjadi sebuah gerakan yang otomatis.

Melakukan *shooting* dari operan keterampilan yang hebat untuk dikuasai adalah melakukan *shooting* dari passing pemain lain. Melakukan *shooting* dari bola passing bisa dimainkan menggunakan kepala dada, kaki, atau kaki tergantung pada arah datangnya bola. Sebuah passing cips yang datar di tanah adalah jenis passing yang baik untuk melakukan *shooting*. Penembak bola harus mengantisipasi datangnya bola dan berada pada posisi yang tepat agar bisa melakukan *shooting* ke gawang. Usahakan selalu menjemput bola dan tidak menunggu bola mendatangimu. Jika kamu menunggunya, orang lain mungkin akan mendapatkan bola tersebut lebih dahulu (Danny Mielke, 2003:70).

Latihan *shooting* sepakbola selama ini yang dilakukan di tim sepakbola atau pun sekolah sepakbola masih monoton dimana pelatih kurang kreatif dalam membuat pola latihan yang berbeda dan menarik tanpa kehilangan dari tujuan awal dari latihan itu sendiri. Pelatih dituntut untuk mampu mendesain berbagai macam bentuk latihan sehingga latihan menjadi lebih menarik, tidak monoton atau membosankan. Pelatih harus mampu mendesain latihan dimana pemain akan lebih senang melakukan latihan tanpa merasa terbebani dengan bentuk-bentuk latihan yang dilakukannya. Untuk itu seorang pelatih perlu untuk melakukan pengembangan-pengembangan model latihan sehingga latihan menjadi lebih bermanfaat bagi pemain.

Hasil observasi peneliti yang dilakukan pada hari Jumat, tanggal 12 Februari 2016, Jam 16.00. Peneliti melakukan wawancara kepada pengurus dan pelatih sekolah sepakbola tersebut, peneliti melakukan wawancara kepada pengurus sekolah sepakbola Klumpang Putra peneliti mendapatkan beberapa informasi pemain sepakbola yang ada di sekolah sepakbola, pengurus mengatakan bahwa sekolah sepakbola yang ada di Sumatera Utara sudah melakukan pembinaan terhadap pemain pemula dengan baik dan tersistem, sehingga para pemain yang ada di beberapa sekolah sepakbola Sumatera Utara sangat bisa mencapai prestasi yang tinggi untuk menjadi pemain sepakbola professional

nantinya. Dari pernyataan pengurus membuktikan bahwa setiap pemain yang berada di sekolah sepakbola mempunyai kesempatan dan peluang untuk menjadi pemain profesional yang nantinya bisa menjadi pemain Tim Nasional Indonesia dan bisa membawa sepakbola Indonesia menjadi sepakbola yang berprestasi di kejuaraan dunia. Kemudian peneliti melakukan wawancara kepada salah satu pelatih sekolah sepakbola Klumpang Putra, pelatih sekolah sepakbola Klumpang Putra mengatakan bahwa pemain sepakbola yang ada di sekolah sepakbola Klumpang Putra memiliki potensi untuk menjadi pemain sepakbola profesional kemudian pelatih ketika diwawancarai peneliti tentang bentuk latihan *shooting* pelatih mengatakan pemain sepakbola sekolah sepakbola Klumpang Putra sudah pernah mempraktekkan latihan *shooting* hanya saja pelatih masih memberikan bentuk latihan *shooting* biasa yaitu bentuk latihan *shooting statis* atau bola tidak bergerak yang sering digunakan oleh sekolah sepakbola Klumpang Putra. Selanjutnya wawancara peneliti kepada pelatih sekolah sepakbola Klumpang Putra tentang perlu tidak pengembangan bentuk latihan *shooting* pelatih langsung menjawab dengan tegas sangat perlu pengembangan bentuk latihan *shooting* dengan adanya bentuk latihan *shooting* yang baru bisa lebih menambah wawasan pelatih dan pemain sepakbola serta bisa membuat pemain sepakbola lebih bersemangat dan bersungguh-sungguh untuk berlatih karena adanya bentuk latihan *shooting* yang baru tersebut.

Selanjutnya dilakukan tes untuk mengetahui seberapa besar kebutuhan pemain sekolah sepakbola Klumpang Putra terhadap *shooting* sepakbola. Dari analisis kebutuhan yang telah dilakukan terhadap 20 orang pemain diperoleh

bahwa 100% pemain tersebut mengatakan bahwa *shooting* perlu dalam permainan sepakbola. 85% mengatakan latihan *shooting* sangat membosankan 70% mengatakan bahwa mereka mempunyai kemampuan *shooting* yang buruk. 100% mengatakan bahwa *shooting* perlu untuk menciptakan gol. 75% mengatakan bahwa pada saat bermain mereka tidak memilih melakukan *shooting* karena takut salah. 60% pemain mengatakan bahwa mereka pernah mengikuti latihan *shooting* di sekolah sepakbola. 100% mengatakan bahwa setiap pemain perlu untuk menguasai teknik *shooting* dalam permainan sepakbola. 90% pemain mengatakan bahwa mereka tidak pernah mengikuti latihan *shooting* dinamis. 95% pemain mengatakan bahwa mereka mengalami kesulitan untuk menguasai teknik *shooting* dalam permainan sepakbola. 100% pemain mengatakan bahwa latihan *shooting* dinamis adalah hal yang sangat bermanfaat dalam permainan sepakbola. Dapat disimpulkan bahwa pemain sekolah sepakbola Klumpang Putra sangat membutuhkan latihan *shooting* dinamis dalam permainan sepakbola karena latihan tersebut sangat bermanfaat saat bermain maupun dalam pertandingan yang sesungguhnya. Latihan *shooting* dinamis memberikan latihan yang menarik terhadap pemain pada saat latihan. Dengan demikian pemain tidak akan merasa bosan pada saat melakukan program-program yang telah direncanakan oleh pelatih.

Dari semua observasi dan wawancara yang dilakukan peneliti serta analisis kebutuhan pemain akan pengembangan bentuk latihan *shooting* dinamis yang dilakukan peneliti dengan pengumpulan data maka untuk mencapai latihan yang menarik, bermakna serta latihan yang dilakukan dengan bersungguh-sungguh dan

latihan yang membuat pemain menjadi senang serta gembira sewaktu melakukan bentuk latihan *shooting* dinamis yang baru tersebut kemudian untuk mencapai tujuan dalam latihan yang baik dan untuk menciptakan bentuk latihan *shooting* dinamis tersebut perlu ada kajian melalui penelitian agar tercipta bentuk latihan *shooting* dinamis yang baik dan efisien. Maka peneliti sangat tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul: Pengembangan Latihan *Shooting* Dinamis Pada Permainan Sepakbola Tahun 2016.

### **B. Identifikasi Masalah**

Seperti yang diuraikan dalam latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut: Faktor-faktor apa saja yang mendukung hasil latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola Tahun 2016?, Apakah latihan *shooting* dinamis dibutuhkan pada permainan sepakbola Tahun 2016?, Bagaimana latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola Tahun 2016?, Faktor-faktor apa saja yang perlu dikembangkan untuk meningkatkan kualitas latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola Tahun 2016 ?, Peralatan apa saja yang dapat digunakan untuk latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola Tahun 2016?, Apakah latihan yang digunakan oleh pelatih sudah tepat sasaran dalam penguasaan tehnik dasar sepakbola khususnya dalam *shooting* dalam permainan sepakbola?, Apakah manfaat pengembangan latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola tahun 2016 ?.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas maka penulis membuat batasan masalah untuk menghindari

pembahasan yang lebih luas lagi maka penulis berfokus kepada pengembangan latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: Untuk mengetahui efektifitas pada latihan *shooting* dinamis sepakbola sehingga dapat meningkatkan kemampuan *shooting* pada permainan sepakbola tahun 2016.

#### **E. Spesifikasi Produk**

Produk yang dihasilkan dari penelitian pengembangan ini adalah bentuk variasi–variasi latihan *shooting* dinamis yang efektif dan efisien, sehingga menjadi daya tarik untuk pemain. Produk yang dihasilkan berupa buku yang diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan untuk keterampilan latihan *shooting* dinamis dan mempertinggi prestasi pemain sepakbola.

#### **F. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat dan mengembangkan latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola tahun 2016.

#### **G. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan mempunyai kebermanfaatan yang bisa dipergunakan oleh pihak lain dalam perihal peningkatan kemampuan bermain sepakbola karena itu diharapkan penelitian ini bermanfaat untuk :

1. Mengembangkan pembelajaran *shooting* sepakbola.

2. Meningkatkan teknik *shooting* sepakbola dalam bermain sepakbola dengan latihan yang berbeda sehingga latihan tidak membosankan bagi pemain.
3. Memberikan sumbangan pengetahuan dan pikiran yang sekaligus dapat dijadikan suatu pedoman pembinaan sepakbola di sekolah sepakbola.
4. Menambah pengetahuan dan keterampilan pemain sekolah sepakbola untuk dapat melakukan teknik *shooting* sepakbola yang optimal.

