

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 3.1 : Data Populasi Penelitian	30
Tabel 3.2 : Design Penelitian	32
Tabel 4.1 : Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan <i>Interval 30/30 dan Latihan Interval 60/60</i> Terhadap VO ₂ Max	37
Tabel 4.2 : Uji Normalitas Data	38
Tabel 4.3 : Uji Homogenitas	39

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY