

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	9
1.1 Landasan Pendidikan Jasmani	11
1.2 Karakteristik Pendidikan Jasmani.....	12
1.3 Tujuan Pendidikan Jasmani	13
2. Hakekat Hasil Belajar Pendidikan Jasmani	14
3. Hakekat Permainan Bola Kasti	16
3.1 Pengertian Bola Kasti	16
3.2 Teknik Dasar Permainan Bola Kasti	17
3.2.1 Teknik Lempar Tangkap Bola Kasti	17
3.2.2 Teknik Melempar Bola	17
3.2.3 Teknik Menangkap Bola	21
3.3 Sarana Prasarana Permainan Bola Kasti	26

4. Hakekat Pendekatan Bermain	29
4.1 Pengertian Pendekatan Bermain	29
4.2 Tujuan Pendekatan Bermain	32
4.3 Bentuk Permainan Lempar dan Tangkap Bola	33
B. Kerangka Berpikir	38
C. Hipotesis Tindakan	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
B. Subjek dan Objek Penelitian	42
C. Metode Penelitian	42
D. Desain Penelitian	44
E. Pelaksanaan Penelitian	45
F. Instrumen Penelitian	50
G. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Deskripsi Data penilaian	59
B. Hasil Penelitian	62
C. Pembahasan Hasil Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81