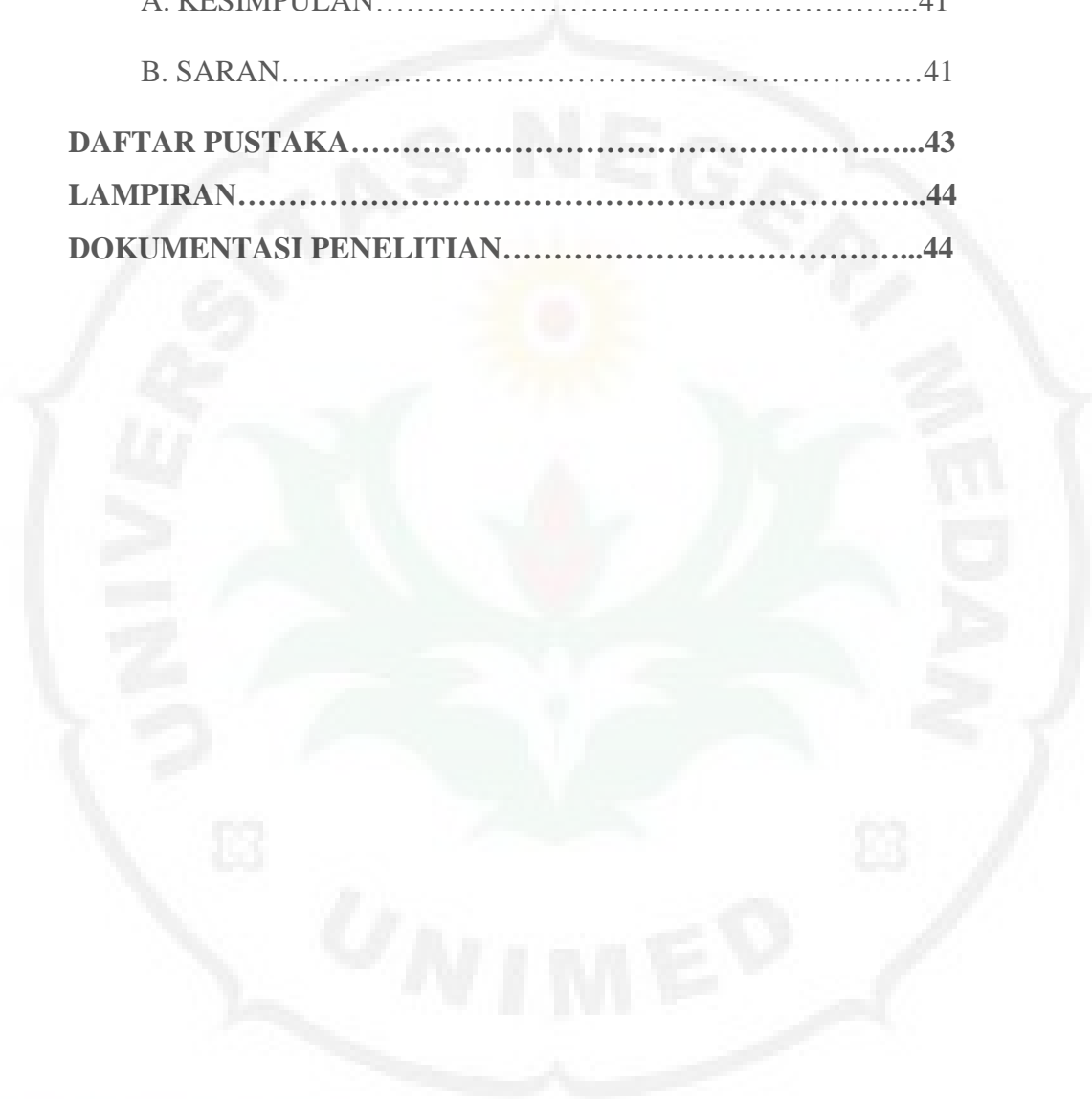


DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakikat Bola voli.....	10
2. Manajemen Olahraga.....	10
a. <i>Planning</i> (Perencanaan).....	10
b. <i>Organizing</i> (Pengorganisasian).....	12
c. <i>Directing</i> (Pengarahan)	13
d. <i>Controlling</i> (Pengawasan).....	14
3. Hakikat Pembinaan Olahraga Prestasi	15
4. Hakikat Latihan.....	15
a. <i>Physical Training</i> (latihan fisik).....	17
b. <i>Technical Training</i> (latihan teknik).....	20
c. <i>Tactical Training</i> (latihan taktik).....	22
d. <i>Phisichology Training</i> (latihan mental).....	23
e. komponen latihan	23
a) <i>Volume Latihan</i>	23

b) <i>Internsitas Latihan</i>	24
c) <i>Densitas Latihan</i>	24
B. Kerangka Berfikir	25
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	27
C. Teknik Pengumpulan Data.....	27
D. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	31
A. Deskripsi Data.....	31
B. Hasil Penelitian	31
1. Latar Klub Bola Voli Bina Remaja Putri Deli Serdang...31	
2. Program Latihan.....	32
3. Perekrutan Personalia.....	33
4. Perencanaan (<i>Planning</i>).....	34
5. Penggerakan (<i>Actuating</i>).....	35
6. Pengawasan (<i>Controlling</i>).....	36
C. Pembahasan.....	36
1. Sarana dan Prasarana.....	37
2. Anggaran.....	38
3. Program Latihan.....	39
4. Perekrutan Personalia.....	43

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. SARAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	44
DOKUMENTASI PENELITIAN.....	44



THE
Character Building
UNIVERSITY