

ABSTRAK

MAS FUAD HASAN. Perbedaan Pengaruh Latihan *Groundstroke* Bola Ke Dinding Dengan Latihan *Service Groundstroke* Terhadap Peningkatan Hasil Pukulan *Forehand Drive* Dalam Permainan Tenis Lapangan Pada Atlet Club Tenis USU Tahun 2016.

(Pembimbing : Drs. H. Syahbuddin Syah B, M.Kes)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *groundstroke* bola ke dinding dengan latihan *service groundstroke* terhadap peningkatan hasil pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis lapangan Pada siswa *club* tenis USU tahun 2016. Serta mengetahui mana yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *groundstroke* bola ke dinding dengan latihan *service groundstroke* terhadap peningkatan hasil pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis lapangan pada siswa *club* tenis USU tahun 2016.

Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Lokasi dilaksanakan di lapangan Club Tenis USU, waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 17 Februari sampai tanggal 23 Maret 2016. Populasi adalah atlet Club Tenis BNI USU usia 10 – 16 tahun yang berjumlah 15 orang. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah atlet usia 10 - 16 tahun atlet Club Tenis BNI USU tahun dengan jumlah 12 orang atlet yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching pairing* yaitu kelompok latihan *Groundstroke* bola ke dinding dan kelompok latihan *Service Groundstroke*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *forehand drive*. Untuk melihat pengaruh masing – masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji- t.

Dari hasil perhitungan uji hipotesis pertama diperoleh harga $t_{hitung} (7.01) > t_{tabel} (2,57)$, maka hipotesis pertama dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Groundstroke* bola ke dinding dapat meningkatkan hasil *forehand drive* permainan tenis lapangan Pada atlet usia 10 – 16 tahun *Club* tenis USU Tahun 2016.". Kedua, diperoleh harga $t_{hitung} (11.36) > t_{tabel} (2,57)$, maka hipotesis kedua dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Service Groundstroke* dapat meningkatkan hasil pukulan dalam permainan tenis lapangan pada atlet usia 10 – 16 tahun *club* tenis USU tahun 2016". Ketiga, diperoleh harga $t_{hitung} (0,6) < t_{tabel} (2,23)$, maka hipotesis ketiga dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Groundstroke* bola ke dinding tidak lebih besar pengaruhnya terhadap peningkatan hasil pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis lapangan dibanding latihan *Service Groundstroke* pada Atlet usia 10 – 16 tahun *Club* tenis USU Tahun 2016".