

ABSTRAK

SYAFRI SYAHPUTRA SIRAIT NIM. 609321079. Hubungan Panjang Lengan Dengan Panjang Tungkai Terhadap Hasil *Smash* Bola Voli Putra Ekstrakurikuler Siswa SMA Negeri 1 Air Joman Tahun Ajaran 2016/2017. Pembimbing: SYAHBUDIN SYAH Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED Tahun 2016.

Kegiatan ekstrakurikuler di sekolah memprioritaskan olahraga bola voli sebagai olahraga pilihan karena lapangan yang relatif kecil, perlengkapan yang diperlukan juga sederhana, dan mudah dimainkan. Di sekolah harus dilakukan pembinaan olahraga bola voli yang mengarah kepada pembinaan prestasi. Karena pada usia sekolah yakni 16-18 tahun merupakan usia yang ideal dalam melakukan pembinaan olahraga. Apalagi pemerintah saat ini telah menggalakkan pembinaan olahraga usia dini melalui sekolah-sekolah.

Kendala yang dihadapi peneliti kurangnya latihan para siswa SMA Negeri 1 Air Joman sehingga mereka melakukan *smash* sangat lemah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang lengan dan panjang tungkai terhadap kemampuan *smash* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Air Joman Tahun Ajaran 2016/2017.

Populasi dalam penelitian ini adalah 22 siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli yang berjumlah 15 orang. Sampel penelitian sebanyak 15 orang (*random sampling*). Data dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi. Sebelum dilakukan pengujian hipotesis, terlebih dahulu dilakukan pengujian dari hasil analisis diperoleh bahwa ketiga variabel.

Dari hasil perhitungan pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$, dapat disimpulkan bahwa 1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara panjang lengan terhadap kemampuan *smash* dalam Permainan bola voli pada Siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Air Joman Tahun Ajaran 2016/2017 sebesar $r = 0,033$ dengan kontribusi sebesar 0,114%, 2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai terhadap kemampuan *smash* dalam Permainan bola voli pada Siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Air Joman Tahun Ajaran 2016/2017 sebesar $r = 0,000139$ dengan kontribusi sebesar 1,94%, 3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara panjang lengan dan panjang tungkai terhadap kemampuan *smash* dalam Permainan bola voli pada Siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Air Joman Tahun Ajaran 2016/2017 sebesar $r = 0,6668$ dengan nilai $F = 1,0084$. Dengan demikian panjang lengan dan panjang tungkai tidak berhubungan secara signifikan dengan kemampuan *smash* dalam Permainan bola voli.