

ABSTRAK

MUHAMMAD ALIM, Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Terhadap Hasil Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia 15 Tahun SSB Kenari Utama Medan Tahun 2016.

(Pembimbing Skripsi : H. M. Nustan Hasibuan)

SKRIPSI : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MEDAN 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Terhadap Hasil Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia 15 Tahun SSB Kenari Utama Medan tahun 2016 yang berjumlah 20 orang.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain usia 15 tahun SSB Kenari Utama Medan tahun 2016 yang berjumlah 20 orang.

Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan Tes dan Pengukuran, data penelitian dijarah dengan instrumen, *vertikal jump*, tes lari 50 m, *zig zag run with the ball*.

Dari hasil pengujian hipotesis pertama, dapat dijelaskan bahwa tidak ada terdapat hubungan *power* otot tungkai terhadap hasil menggiring bola. Untuk mengetahui korelasi *power* otot tungkai dengan hasil menggiring bola digunakan rumus korelasi sederhana, hasil tersebut menunjukkan bahwa koefisien korelasi sederhana diperoleh $r_{xy} = -0,110$

Dari hasil pengujian hipotesis kedua, dapat dijelaskan bahwa ada terdapat hubungan kecepatan terhadap hasil menggiring bola. Untuk mengetahui korelasi tes kecepatan dengan hasil menggiring bola digunakan rumus korelasi sederhana, hasil tersebut menunjukkan bahwa koefisien korelasi sederhana diperoleh $r_{xy} = 0,018$

Untuk mengetahui korelasi *power* otot tungkai dengan kecepatan digunakan rumus korelasi sederhana, hasil tersebut menunjukkan bahwa koefisien korelasi sederhana diperoleh $r_{xy} = -0,189$

Selanjutnya uji keberartian koefisien ganda diperoleh $F_{hitung} = 2$; dengan dk pembilang = 2 maka banyak variabel bebas (dk penyebut) = $n - k - 1 = 20 - 2 - 1 = 17$, pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ diperoleh $F_{tabel} = 3,59$ dan $F_{hitung} = 2$. Maka diketahui bahwa $F_{hitung} > F_{tabel}$, jadi $F_{hitung} = 2 < F_{Tabel} = 3,59$, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada terdapat hubungan yang signifikan secara bersama sama antara *power* otot tungkai dan kecepatan terhadap hasil menggiring dalam permainan sepakbola SSB Kenari Utama Medan tahun 2016.