

ABSTRAK

RICO LEONSIUS PURBA. Pengembangan Variasi Latihan *Slalom Dribble* Kepada Usia 14-16 SSB BinaSatria Tahun 2016 (Pembimbing Skripsi: AMIR SUPRIADI) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *slalom dribble* dalam permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Sekolah Sepakbola BinaSatria Tahun 2016. Variasi yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli dibidang olahraga yaitu 1 orang merupakan pelatih sepakbola, 1 orang wasit sepakbola dan 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga. Uji kelompok kecil melibatkan 10 orang atlet Sekolah Sepakbola Bangun Jaya dan uji kelompok besar melibatkan 20 orang atlet Sekolah Sepakbola BinaSatria. Setelah penulis melakukan analisis kebutuhan kepada pemain di dapat informasi 100% pemain memahami teknik *slalom dribble*. 100% menyatakan bahwa *slalom dribble* diperlukan dalam pertandingan sepakbola. 100% menyatakan bahwa *slalom dribble* sangat mendukung pencapaian prestasi. 90% pemain menyatakan bahwa pengembangan teknik *slalom dribble* sangat diperlukan. 75% menyatakan kesulitan melakukan *slalom dribble*. 90% mengatakan memiliki *dribble* yang buruk. 90% mengatakan pengembangan *slalom dribble* dapat memperbaiki *dribble* yang buruk.

Hasil validasi pengembangan variasi latihan *slalom dribble* dalam permainan sepakbola berjumlah 10 model. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan variasi tersebut dapat digunakan untuk meningkatkan *dribble* sepakbola dimana persentase validitasnya adalah 83%-94%. Hasil uji kelompok kecil terhadap 10 orang pemain Sekolah Sepakbola Bangun Jaya menunjukkan bahwa 10 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 80%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *dribble* dalam permainan sepakbola.

Hasil uji kelompok besar terhadap 20 orang pemain Sekolah Sepakbola BinaSatria menunjukkan bahwa 10 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 83%-92% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *dribble* sepakbola. Dapat disimpulkan kedelapan variasi *slalom dribble* tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan *dribble* sepakbola dan pada setiap *slalom dribble* mempunyai variasi-variasinya karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.