

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul Perbedaan pengaruh latihan *Incremental vertical hop* dengan latihan *squat jump* terhadap peningkatan *power* otot tungkai pada siswa ekstrakurikuler Mts Negeri Lubuk Pakam tahun 2016.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED, Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I, FIK UNIMED, Syamsul Gultom, S.Km, M.Kes selaku Wakil Dekan II, FIK UNIMED, dan Drs. Mesnan M.Kes Aifo selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan memberikan motivasi semangat kepada penulis dalam perjalanan penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
5. Bapak Drs. H. M. Nustan Hasibuan, M.Kes, selaku Penguji I

6. Bapak Irwansyah siregar, S.Pd.,M. Pd. selaku Penguji II
7. Pegawai dan pengelola perpustakaan FIK UNIMED Khususnya dan Seluruh Cevitas Akademika Universitas Negeri Medan umum
8. Pelatih dan Atlet Mts Negeri lubuk pakam, yang telah memberi izin dan bantuan sepenuhnya kepada penulis dalam penelitian.
9. Teristimewa buat Ayahanda tersayang Ismail siregar dan Ibunda Tercinta Nursitta Tambunan yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do`a.
10. Kakak saya Siti Khodijah Siregar, Maimunah Siregar, dan adik saya Ibrahim Siregar, Nurul Ummi Siregar terima kasih atas motivasi, dorongan dan do'anya kepada penulis
11. Seorang wanita terspesial yang memberikan segala semangat dan curahan hati yang tiada hentinya, buat yang tersayang Anni mulyani nasution S.Kep. Ners.
12. Kepada rekan – rekan mahasiswa seperjuangan jurusan PKO Stambuk 2010, dan rekan satu kost yang telah menemani penulis dalam perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini baik suka maupun duka, bg manik, Teuku Imam, rizky, ginting, agus, pulung, Wendi, Aldi, Ijun serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Thanks atas semuanya.

Semoga kebaikan bapak/ibu/saudara/i menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Agustus 2016
Penulis,

Munawir Yusuf siregar
NIM. 6103121029