

ABSTRAK

M. AL-AMIN SYAHPUTRA. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan *Shooting* Pada Permainan Sepakbola Atlet Usia 13-15 Tahun SSB PATRIOT Medan Tahun 2016.

Pembimbing Skripsi (YAN INDRA SIREGAR).

Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Shooting pada permainan sepakbola atlet SSB PATRIOT Medan Usia 13-15 Tahun masih sangat jauh dari yang diharapkan pelatih. Hal ini terlihat pada waktu latihan dan pertandingan dimana minimnya jumlah gol yang diperoleh. Ketidakmampuan ini disebabkan para pemain belum memiliki kondisi fisik yang baik dan menguasai teknik saat melakukan *shooting*.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi tentang hubungan antara kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap kemampuan *shooting* pada permainan sepakbola atlet usia 13-15 tahun SSB PATRIOT Medan tahun 2016.

Penelitian ini menggunakan metode *korelasi* dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian bertempat dilapangan sepakbola SSB PATRIOT Medan, jln. Air Bersih. Populasi berjumlah 24 orang. Sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas yakni kekuatan otot tungkai dan keseimbangan, dan satu variabel terikat yakni kemampuan *shooting*.

Berdasarkan hasil perhitungan yang dilakukan maka dilihat dari tabel harga kritik t, 1) Dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ ($T_s = 1-1/2 \alpha$) = 0,975 ,n=10 dengan dk= n-2 maka diperoleh $t_{hitung} = -0,86$ dan $t_{tabel} = 2,306$ Maka $t_{hitung} < t_{tabel}$, $-0,86 < 2,306$ adalah tidak signifikan. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet usia 13-15 tahun SSB PATRIOT Medan 2016. 2) Dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ ($T_s = 1-1/2 \alpha$) = 0,975 ,n=10 dengan dk= n-2 maka diperoleh $t_{hitung} = -2,88$ dan $t_{tabel} = 2,101$. Maka $t_{hitung} < t_{tabel}$, $-2,88 < 2,101$ adalah tidak signifikan. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet usia 13-15 tahun SSB PATRIOT Medan 2016. 3) Dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ ($T_s = 1-1/2 \alpha$) = 0,975 ,n=10 dengan dk= n-2 maka diperoleh $t_{hitung} = 2,996$ dan $t_{tabel} = 2,101$. Maka $t_{hitung} > t_{tabel}$, $2,996 > 2,101$ adalah signifikan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara bersamaan antara kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet usia 13-15 tahun SSB PATRIOT Medan 2016.