

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
2.1 Urutan Gerak Lari Sprint Keseluruhan .....	17
2.2 Sikap Start Jongkok .....	19
2.3 Sikap Badan Pada Aba-aba “Siap” .....	20
2.4 Sikap Tubuh Melewati Garis Finish .....	21
2.5 Latihan Gerakan Kaki .....	22
2.6 Latihan Ayunan Lengan .....	24
2.7 Latihan Kecondongan Badan .....	25
2.8 Permainan Lari Bolak-balik Sambil Memindahkan Bola Dari Pos A Ke Pos B.....	30
2.9 Permainan Lari Bolak-balik Sambil Mengibarkan Sapu Tangan .....	32
3.1 Desain Siklus PTK .....	36
4.1 Diagram Batang Data Awal, Siklus I, Siklus II .....	50
4.2 Diagram Data Awal .....	52
4.3 Diagram Siklus I .....	66
4.4 Diagram Siklus II .....	82