

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siklus I dan II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa“ melalui penerapan variasi dan pendekatan saintifik dapat meningkatkan hasil belajar *Chest pass* pada permainan bola basket pada siswa kelas X MAN 1 Medan TahunAjaran 2016/2017.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di MAN 1 Medan untuk mempertimbangkan penggunaan variasi dan pendekatan saintifik untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *Chest pass* pada permainan bola basket.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran pendekatan saintifik ini agar pembelajaran bias berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan Model Penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan variasi dan pendekatan saintifik.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.