

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini bahwa pembelajaran melalui metode resiprokal dapat memperbaiki hasil belajar *backhand short service* siswa kelas VIII Mts.Sabilal Akhyar Kec.Binjai Kab.Langkat. Dimana cara belajar dan semangat siswa sangat terlihat jelas pada saat siswa melakukan gerakan proses servis pendek *backhand*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menerapkan metode resiprokal pada materi servis pendek *backhand* bulutangkis.
2. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan mengetahui bagaimana mengatasi belajar servis pendek *backhand* pada siswa, dengan cara penerapan metode resiprokal.
3. Agar pihak sekolah Mts.Sabilal Akhyar mempertimbangkan penggunaan metode resiprokal dalam penerapan pembelajaran praktek dilapangan.
4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.