

## ABSTRAK

**ROCKY IRAWAN ARITONANG.** Upaya meningkatkan hasil belajar *passing* pada permainan sepak bola dengan menggunakan gaya mengajar latihan pada siswa kelas XI SMA Yayasan Perguruan Nila Harapan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2016/2017. (Pembimbing Skripsi : HADY SUYONO). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* pada permainan sepakbola melalui penerapan gaya mengajar latihan pada siswa kelas XI Yayasan Perguruan Nila Harapan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2016/2017. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Yayasan Perguruan Nila Harapan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2016/2017 yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran sepakbola materi *passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam menggunakan gaya mengajar latihan. Jumlah subjek seluruhnya adalah 32 orang siswa yang terdiri dari 20 siswa puteri dan 12 siswa putera. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari 2 siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada pembelajaran *passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam, kemudian dilakukan pembelajaran dan tindakan menggunakan gaya mengajar latihan dan diakhiri dengan pemberian tes akhir dan dengan instrumen tes *passing* dan lembar pengamatan tes proses latihan *passing* sepakbola dengan menggunakan lembar portofolio.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : terjadi peningkatan hasil latihan secara individual maupun kelompok ( klasikal ) telah tercapai. Pada tes siklus I *passing* sepak bola menggunakan kaki bagian dalam terdapat 21 orang siswa (65,63%) yang telah tuntas dan 11 orang siswa (34,37%) masih belum tuntas belajar dengan nilai rata-rata 68,23 dan pada tes siklus II terdapat 28 orang siswa (87,50%) yang telah tuntas dan hanya 4 orang siswa (12,50%) yang belum tuntas belajar dengan nilai rata-rata 78,65. Peningkatan nilai rata-rata hasil belajar *passing* sepak bola menggunakan kaki bagian dalam dari siklus I ke siklus II adalah 10,42.

Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa melalui penerapan gaya mengajar latihan dapat meningkatkan hasil hasil belajar *passing* sepak bola menggunakan kaki bagian dalam sepak bola siswa kelas XI SMA Yayasan Perguruan Nila Harapan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2016/2017 baik secara individu maupun kelompok (klasikal).