

ABSTRAK

RIZKY PUSPA SARI NIM. 6123311078. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Ritmik Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas V SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Tahun Ajaran 2016/2017”

(Pembimbing : USMAN NASUTION)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki hasil belajar senam ritmik melalui media audio visual pada siswa kelas V SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Tahun Ajaran 2016/2017. Penelitian ini yang menjadi subjek adalah siswa/siswi kelas V-a yang berjumlah sebanyak 27 siswa yang akan diberikan tindakan melalui alat bantu yang berupa media audio visual. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Dari analisis data diperoleh: Nilai siswa pada tes hasil belajar siklus I diperoleh 16 siswa (59,25%) telah mencapai ketuntasan dalam belajar, sedangkan 11 orang siswa (40,74%) belum mencapai ketuntasan dalam belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh 9,77 dengan persentase secara klasikal 72,11%. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan 80%. Dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 22 siswa (81,48%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 5 orang siswa (18,51%) masih belum mencapai ketuntasan dalam belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh meningkat mencapai 10,62 dengan persentase secara klasikal 81,85%.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar senam ritmik pada siswa kelas V SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Tahun Ajaran 2016/2017.

