

KATA PENGANTAR

Bismillah hirrahman nirrahim,. Puji dan syukur penulis mengucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Konsentrasi Melalui Latihan Relaksasi Atlet Senam Ritmik Sumut “. Disusun Untuk memperoleh gelar sarjana sains bagi mahasiswa program S1 pada program studi Ilmu Kelahragaan di Universitas Negeri Medan (UNIMED). Apabila terdapat kesalahan – kesalahan, kehilafan penulis dalam skripsi ini saya mohon maaf

Dalam penelitian ini banyak kendala yang di hadapi oleh peneliti saat menyelesaikan skripsi ini, namun berkat kemauan dari peneliti sserta bantuan dari semua pihak, akhirnya semua kendala itu dapat teratasi . oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK yang telah memberi izin dan kemudahan pada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I, Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes, Bapak Drs. Mesnan , M.Kes, AIFO selaku Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku ketua jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

4. Ibu Zulaini M.kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Rima Mediyana Sari S.Si, M.Or. sebagai dosen pembimbing skripsi saya, terimakasih ibu sudah sangat membantu saya, membimbing saya, sampai saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Indah Verawati, S.Psi,M.A, sebagai dosen penguji I, dan ibu Nurhamida Sari Siregar,SKM,M.Kes sebagai dosen penguji II, yang telah meberikan saran – saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik
7. Seluruh dosen pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Khususnya jurusan Ilmu Keolahragaan dan selurus staf –sataf Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan dan skripsi ini.
8. Teristimewa saya ucapkan terima kasih kepada kedua orangtua saya tersayang dan tercinta Ibu saya Lusiana Sitanggang, dan ayah saya Subandi. Terimakasih untuk doa, perhatian, kasih sayang, nasihat dan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih juga kepada ketiga saudara valentine saya, Revinta Dita Valentine, Thasya Selivya Valentine, dan Vanny Vriyanti Valentine untuk semangat, dorongan juga motivasinya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Irdhian Dwika Azryan Siregar yang selalu memberikan, semangat, dorongan motivasi kepada saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Inike Putri Mahdame yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

12. Kepada adik – adikku tersayang team Ritmik Sumut Vanny, Tata, Eka, Ecca, Syifa, Stevany, Mutiara yang banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini dalam sampel penelitian.
13. Buat teman – teman jurusan Ilmu Keolahragaan Stambuk 2011 biar pun banyak kendala disana – sini, kalian tetap *the best*.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

**Hormat Saya
Penulis,**

REGINA GITA VALENTIN
6113210022

THE
Character Building
UNIVERSITY