

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

- 1) Pada saat penelitian proses konseling eklektik dengan menggunakan media *superhero* dapat dilakukan oleh peneliti. Proses penelitian ini menggunakan PTBK dengan dua siklus. Siklus I berjalan dengan baik dengan 6 kali pertemuan. Dan pada siklus II proses konseling semakin baik dengan 2 kali pertemuan.
- 2) Kepercayaan diri siswa dapat dikatakan semakin meningkat karena setiap selesai siklus peneliti memberikan angket kepercayaan diri. Dari hasil angket kepercayaan diri itu peneliti dapat melihat perubahan setiap siswa pada penelitian ini.
- 3) Kepercayaan diri siswa dapat ditingkatkan melalui konseling eklektik dengan media *superhero*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya dari kesimpulan, maka peneliti menyarankan:

- 1) Bagi Murid
Agar dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa melalui konseling eklektik dengan menggunakan media *superhero*.

2) Bagi Guru

Sebagai bahan atau cara yang efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa.

3) Bagi Sekolah

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa terhususnya bagi kepala sekolah

4) Bagi Peneliti

Untuk peneliti diharapkan agar lebih melatih kemampuan konselingnya supaya proses konseling selanjutnya dapat memperoleh hasil yang lebih baik.

5) Bagi Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Agar mahasiswa mempunyai cara atau teknik konseling yang baru, menarik dan mempermudah proses konseling.