

Daftar Pustaka

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka cipta
- Atkinson,dkk. 2001. *Teori-Teori Psikologi*. Jakarta: Massesmedia
- _____. 2015. *Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan*.
- Chaplin, J.P. 2004. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika
- Corey, Gerald. 2005. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama
- Cormier, Cormier, 1985. *Keyakinan Irasional Dan Gangguan Kecemasan*. Jakarta: Airlangga
- Dadang, Hawari..2001 . *Managemen Stress, Cemas Dan Depresi*.Jakarta: Rineka Cipta
- Ghufron, Nur. 2010: *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar Ruz Media
- Hanggu, Benedict. 2009. *Remaja Berprestasi*. Jakarta: Massesmedia
- Hurlock. 1997. *Psikologi dan bimbingan*. Bandung :Alfabet
- Juntika, Nursishan. 2013. *Landasan Bimbingan Dan Konseling*. Yogyakarta.
- Jaynes, Woldkwski. 2004. *Gangguan Stres*. Bogor
- Kurnanto, Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung : Alfabet
- Kartono, kartini. 2013. *Patologi sosial*. Bandung : Raja Grafindo Persada
- Latipun. 2011. *Konseling Kelompok*. Jakarta : Airlangga
- Lubis, Lumongga 2011. *Memahami Dasar – Dasar Konseling*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Lubis, Nisrina. 2010 & 2006. *Memahami Dasar – Dasar Konseling*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Maher, (Calhoun & Acocella, 1990), *psikologi konseling buku panduan lengkap dan praktis*. Jakarta: EGC
- Meichenbaum, *Self Intruktion*, 1986, Jakarta
- Mappiare, Andi, dkk, *Teori Dan Teknik Konseling*. (Jakarta; indeks, 2006)
- Menteri Pendidikan Nasional Nomor 20 Tqhun 2007 Tentang *Standar penilaian Pendidikan Lampiran A 8*
- Mohammad, Nursalim,dkk, *Strategi Konseling*, (Surabaya; UNESA Uneversity Press, 2005)

- Nindya Rizky Selvera, Jurnal Sains dan Praktik Psikologi dengan judul *Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk menurunkan keyakinan irasional pada remaja dengan gangguan somatisasi*. Tahun 2013 *development; Perkembangan Masa Hidup*, (Jakarta: Erlangga, 1995), hlm10.
- Prayitno. 2009 : *Dasar – Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Sieber,Et.Al. 1997. *Aplikasi Membaca Cepat Berbasis Kecemasan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Slameto. 2010. *Anxiety tes*. Jakarta:EGC
- Spielbelger. 2003 . *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan*. Yogyakarta:Uui Press
- Stuart. 2006. *Mengantisipasi Gangguan Cema*. Jakarta: OTC
- Wibowo, Mungin Edi. 2005. *Konseling Kelompok*. Bogor: PT Grafika Mardi.
- Yosep, Bambang, Margono 2004. *Manajemen Pikiran*. Jakarta:EGC