

## BAB V

## SIMPULAN , IMPLIKASI DAN SARAN

## A. Simpulan

Setelah menguraikan hasil penelitian di atas selanjutnya akan dikemukakan simpulan dari hasil penelitian ini bahwa ketiga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima secara empiris, hasilnya adalah sebagai berikut :

- a. Terdapat kontribusi yang signifikan antara konsep diri tentang kesehatan terhadap sikap sanitasi lingkungan masyarakat Desa Ujung Kubu Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Asahan .
- b. Terdapat kontribusi yang signifikan antara pengetahuan lingkungan terhadap sikap sanitasi lingkungan masyarakat Desa Ujung Kubu Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Asahan .
- c. Terdapat kontribusi yang signifikan antara konsep diri tentang kesehatan dan pengetahuan lingkungan secara bersama-sama terhadap sikap sanitasi lingkungan masyarakat Desa Ujung Kubu Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Asahan.

Terujinya tiga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini secara empiris memberikan simpulan umum bahwa konsep diri tentang kesehatan dan pengetahuan lingkungan dapat meningkatkan sikap yang positif

terhadap sanitasi lingkungan masyarakat khususnya bagi masyarakat Desa Ujung Kubu Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Asahan.

### **B. Implikasi**

Terujinya hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa konsep diri tentang kesehatan dan pengetahuan lingkungan memiliki hubungan dan berkontribusi positif bagi upaya menciptakan dan meningkatkan sikap sanitasi lingkungan masyarakat Desa Ujung Kubu Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Asahan. Oleh karena itu keadaan dan kenyataan ini hendaknya menjadi perhatian bagi pemerintah daerah dan unsur-unsur yang terkait di dalamnya memberikan perhatian yang lebih serius akan hal ini guna mewujudkan peningkatan kualitas hidup sehat bagi anggota keluarga dan masyarakat di masa yang akan datang.

### **C. Saran-Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, berikut ini akan dikemukakan beberapa saran, yaitu :

1. Meskipun sikap sanitasi lingkungan masyarakat Desa Ujung Kubu Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Asahan sudah berlangsung dengan baik, namun menurut hemat peneliti perlu terus ditingkatkan . Hal ini mengingat sikap ini memiliki peran dan fungsi strategis guna

meningkatkan kualitas hidup masyarakat sehat di masa yang akan datang.

2. Pemerintah daerah dan unsur yang terkait lainnya, agar dapat memberikan perhatian dan sekaligus pembinaan yang penuh pada program peningkatan kualitas hidup yang sehat bagi masyarakat melalui pembinaan yang bersifat berkesinambungan melalui penyuluhan dan pelatihan pola hidup sehat di tengah-tengah masyarakat khususnya di Desa Ujung Kubu Kecamatan Tanjung Tiram kabupaten Asahan.

3. Peneliti lain, dari hasil penelitian ini terlihat bahwa masih banyak faktor lain yang mempengaruhi sikap sanitasi lingkungan masyarakat. Memperhatikan hal ini masih terbuka kemungkinan untuk menggunakan variabel lain selain variabel dalam penelitian ini untuk diteliti pada masa yang akan datang.