

## ABSTRAK

**GRACE MAY WULAN GULTOM. NIM 2113340021. Kontribusi Musik *New Age* Sebagai Iringan Senam Yoga Di *New Life Gym* Medan. Fakultas Bahasa Dan Seni. Universitas Negeri Medan 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa dan bagaimana latar belakang, judul, ciri-ciri, kontribusi, tujuan, manfaat, serta sarana dan prasarana penggunaan musik *new age* sebagai iringan senam yoga di *New Life Gym* Medan. Penelitian ini berdasarkan pada landasan teoritis yang menjelaskan pengertian kontribusi, pengertian musik *new age*, pengertian irama, melodi dan dinamik dalam musik *new age*, dan pengertian senam yoga.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah 1 (satu) instruktur dan 10 (sepuluh) peserta senam yoga di *New Life Gym* Medan, serta 3 (tiga) orang narasumber tambahan. Pengumpulan data dilakukan dengan metode observasi, wawancara, audiovisual dan studi kepustakaan. Penelitian ini berlokasi di *New Life Gym*, Lippo Plaza Jln. Imam Bonjol no. 6 Medan, dilaksanakan dari bulan Desember 2015 sampai Februari 2016.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latar belakang penggunaan musik *new age* sebagai iringan senam yoga di *New Life Gym*, didasari oleh keinginan untuk menyeimbangkan kebutuhan hidup, juga karena keunggulannya yang sangat berbeda dengan musik lain yaitu mampu menghadirkan suasana tenang dan natural karena mengandung bunyi-bunyian musik tradisi, kontemporer dan alam. Ada 10 (sepuluh) judul lagu musik *new age* yang dipakai sebagai iringan senam yoga di *New Life Gym* Medan yaitu “Aniron”, “The Memory Of The Trees”, “The Reflection of The Moon”, “Positive Thinking”, “Love Is All” dan “In The Morning Light”, “Om Asatoma”, “Om Namah Shivaya”, “Relaxing Arabic”, “Arabic Spirit”. Musik *New Age* berkontribusi sebagai relaksasi, sebagai motivator, dan mempunyai nilai estetika. Manfaat dari kontribusi musik *new age* sebagai iringan senam yoga di *New Life Gym* Medan membantu keseimbangan psikologi dan kesehatan manusia. Keberadaan *New Life Gym* yang memberikan sarana dan prasarana juga menjadi satu hal positif karena selain dapat dijadikan media untuk membantu sistem pelaksanaan senam yoga, musik *new age* juga dijadikan sebagai sarana relaksasi guna mencapai keseimbangan hidup yang sehat bagi peserta senam di *New Life Gym* Medan.