

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik keluarga dilihat dari usia ibu rata-ran $31,25 \pm 2,396$, usia ayah rata-ran $36,31 \pm 1,061$. Pendidikan ibu kategori SLTP/SLTA (7-12 tahun) dengan rata-ran $10,50 \pm 1,704$, pendidikan ayah SLTP/SLTA (7-12 tahun) dengan rata-ran $7,59 \pm 2,007$. Jenis pekerjaan ayah bervariasi yaitu sebagai tukang becak, buruh bangunan, supir angkot, pengumpul barang bekas. Pekerjaan ibu juga bervariasi ibu rumah tangga, pembantu rumah tangga, penjual gorengan, penjual pecal. Jumlah anggota keluarga termasuk dalam kategori sedang (5-6 orang) dengan rata-ran $5,50 \pm 1,078$. Pendapatan keluarga perbulan rata-ran Rp 955.625 ± 137.064 .
2. Faktor-faktor positive deviance status gizi anak TK pada keluarga miskin yaitu faktor pengetahuan ibu tentang gizi dengan jumlah rata-ran sebesar 58,15, faktor pola pengasuhan dengan nilai rata-ran 32,84, faktor pola pemberian makan dengan nilai rata-ran 39,31, faktor perilaku kebersihan dengan nilai rata-ran 38,53, dan faktor pelayanan kesehatan dengan nilai rata-ran 8,75.

B. Saran

Saran yang diajukan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Perbaiki status kesehatan khususnya status gizi balita perlu ditingkatkan kembali khususnya untuk keluarga yang sosial ekonominya rendah agar mendapatkan pelayananan medis dengan cepat agar tujuan peningkatan kesehatan dapat terwujud disemua wilayah
2. Bagi posyandu agar dapat memantau keadaan gizi balita dan memberikan penyuluhan gizi pada masyarakat.
3. Memberi tahu kepada kelompok yang lainnya yang mengalami gangguan gizi di keluarganya agar mendapatkan solusi memperbaiki status gizi anaknya melalui peran masyarakat penyimpang positive.