

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kebiasaan makan ibu pedagang bahan makanan pada kategori baik 40 %, kategori cukup 47,5 % dan kategori kurang 12,5 %
2. Status gizi ibu pedagang bahan makanan dalam kategori kurus 5%, normal 55%, gemuk 15%, dan gemuk sekali 25 %
3. Hasil pengujian hipotesis penelitian menggunakan rumus korelasi product moment dihasilkan $r_{xy} = 0,316$ dengan jumlah responden 40 orang dan $r_{tabel} 0,312$ pada taraf signifikan 5 persen, dengan demikian harga $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,316 > 0,312$). Maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang positif signifikan antara kebiasaan makan ibu pedagang bahan makanan dengan status gizi di pasar tradisional Pusat Pasar Medan.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian maka diberikan implikasi sebagai berikut:

1. Dengan diterimanya hipotesis penelitian, maka kiranya perlu menjadi pertimbangan bagi ibu pedagang bahan makanan lebih memperhatikan kebiasaan makan dan sebaiknya ibu pedagang bahan makanan menggunakan kebiasaan makan yang teratur dan memperhatikan kandungan gizi pada makanan tersebut. Dan maka perlu kiranya menjadi pertimbangan bagi ibu pedagang bahan makanan memperhatikan gizi pada makanan yang dikonsumsi.

C. Saran

Berdasarkan uraian yang tertuang dalam kesimpulan dan implikasi hasil penelitian diatas, dapat diajukan beberapa saran antara lain:

1. Mengingat Kebiasaan makan ibu pedagang bahan makanan dengan status gizi di pasar tradisional pusat pasar Medan, hendaknya ibu dapat mempertahankan dan meningkatkan kebiasaan makan yang teratur dan memperhatikan kandungan gizi pada makanan tersebut.
2. Mengingat keterbatasan dalam penelitian ini, maka disarankan bagi peneliti lainnya untuk mengadakan penelitian lebih lanjut, guna menemukan faktor-faktor lain yang lebih dominan memberikan kontribusi Kebiasaan makan ibu pedagang bahan makanan dengan status gizi di pasar tradisional pusat pasar Medan
3. Dalam penelitian ini yang diteliti adalah Kebiasaan makan ibu pedagang bahan makanan dengan status gizi di pasar tradisional pusat pasar Medan Untuk penelitian lanjutan disarankan agar melakukan penelitian dengan mengikutsertakan variabel yang lebih kompleks.