# DAFTAR ISI

<table>
<thead>
<tr>
<th>章目</th>
<th>页码</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ABSTRAK</td>
<td>i</td>
</tr>
<tr>
<td>KATA PENGANTAR</td>
<td>ii</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR ISI</td>
<td>iv</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR TABEL</td>
<td>vi</td>
</tr>
<tr>
<td>DAFTAR LAMPIRAN</td>
<td>ix</td>
</tr>
<tr>
<td>BAB I. PENDAHULUAN</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>A. Latar Belakang</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>B. Identifikasi Masalah</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>C. Batasan Masalah</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>D. Rumusan Masalah</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>E. Tujuan Penelitian</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>F. Manfaat Penelitian</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>BAB II. KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>A. Deskripsi Teori</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>1. Menu Makanan</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>a. Menu</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>b. Makanan</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>c. Menu Makanan</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>d. Dasar Penyusunan Menu</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>e. Faktor yang Mempengaruhi Penyusunan Menu</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>f. Pola Makan Sehat</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>2. Tingkat Kesukaan Makan Anak Remaja Usia (12-19 tahun)</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>a. Tingkat Kesukaan</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>b. Anak Remaja</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>c. Tingkat Kesukaan Makan Anak Remaja</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>d. Kebiasaan Makan yang Kurang Baik</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>3. Panti Asuhan</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>4. Kebutuhan Gizi Anak Remaja</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>5. Food Recall</td>
<td>23</td>
</tr>
</tbody>
</table>
B. Penelitian Relevan

C. Kerangka Berfikir

D. Pengajuan Hipotesis

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

B. Defenisi Operasional

C. Populasi dan Sampel Penelitian
   1. Populasi
   2. Sampel

D. Teknik Pengumpulan Data
   1. Angket

E. Teknik Analisis Data

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data
   1. Identitas Responden
   2. Daftar Susunan Menu
   3. Sebaran Jawaban Responden

B. Pembahasan
   1. Menu Makanan
   2. Tingkat Kesukaan
      a. Indikator Makanan Pokok
      b. Indikator Lauk-pauk
      c. Indikator Sayur-sayuran
      d. Indikator Buah-buahan
      e. Indikator Minuman
      f. Indikator Makanan Selingan

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

B. Saran

DAFTAR PUSTAKA