

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data pada penelitian tentang Penguasaan pengolahan roti terhadap kepercayaan diri karyawan di toko AROMA Bakery Medan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada penelitian yang dilakukan mengenai penguasaan pengolahan roti pada karyawan di toko AROMA Bakery kota Medan di dapatkan hasil, bahwa karyawan memiliki taraf penguasaan pengolahan roti cukup yaitu sebanyak 47,5 % atau 19 orang.
2. Penelitian tentang kepercayaan diri menunjukkan hasil bahwa karyawan memiliki taraf kepercayaan diri sedang/cukup yaitu sebanyak 52,5 % atau 21 orang.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi penguasaan pengolahan roti berada pada kualifikasi sedang/cukup lalu sebagian kecil pada tingkat tinggi dan sisanya pada tingkat rendah.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi kepercayaan diri karyawan berada pada kualifikasi sedang lalu sebagian kecil pada tingkat tinggi dan sisanya pada tingkat rendah.
5. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang positif atau signifikan antara penguasaan pengolahan roti terhadap kepercayaan diri karyawan.

## B. Saran

Sehubungan dengan penelitian ini maka di bawah ini beberapa saran akan disampaikan kepada seluruh pembaca karya ini baik yang beraktivitas di dunia kerja ataupun tidak. Berikut adalah langkah-langkah untuk meningkatkan penguasaan dalam mengolah roti dan juga meningkatkan kepercayaan diri karyawan:

1. Penguasaan pengolahan roti karyawan toko AROMA Bakery dalam kategori cukup bagus. Upaya untuk mempertahankan dan lebih meningkatkan kemampuan yang sudah ada dapat dilakukan dengan mengikuti training, seminar, menonton acara tv yang berhubungan dengan penguasaan pengolahan roti dan juga dapat dilakukan dengan cara browsing di internet.
2. Kepercayaan diri yang dimiliki karyawan dalam mengolah roti sudah cukup bagus. Karyawan hendaknya terus mempertahankan rasa percaya diri yang sudah ada selama ini. Berikut ini ada beberapa cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan rasa percaya diri :
  - a Sebagai langkah pertama mencari sebab-sebab kita me rasa rendah diri, setelah mengetahuinya kita mendapatkan prasyarat yang sangat penting untuk perbaikan kepercayaan diri sendiri yang direncanakan.
  - b Mengatasi kelemahan hal yang penting adalah harus memiliki kemauan yang kuat. Karena hanya dengan begitu kita akan memandang suatu perbaikan yang kecil sebagai keberhasilan yang sebenarnya.
  - c Mengembangkan bakat dan kemampuan kita lebih jauh. Dengan begitu akan ada kompensasi bagi kelemahan kita, sehingga kelemahan menjadi tidak penting bagi kita.
  - d Berbahagia dengan keberhasilan dalam suatu bidang tertentu dan tidak ragu-ragu untuk bangga atasanya. Bahwa keberhasilan kita akan lebih penting untuk kesadaran diri kita dari pada pendapat orang lain.
  - e Membebaskan diri kita dari pendapat orang lain. Tidak berbuat berlawanan dengan keyakinan kita. Dengan begitu kita akan merasa merdeka dalam diri sendiri dan yakin.

3. Mengingat keterbatasan dalam penelitian ini, maka disarankan bagi peneliti lainnya untuk mengadakan penelitian lebih lanjut, guna menemukan faktor-faktor lain yang lebih dominan memberikan kontribusi terhadap hasil belajar mengolah makanan Indonesia.
4. Dalam penelitian ini yang diteliti adalah penguasaan pengolahan roti yang merupakan bagian dari yang mempengaruhi kepercayaan diri karyawan. Untuk penelitian lanjutan disarankan agar melakukan penelitian dengan mengikutsertakan variabel yang lebih kompleks.

