

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi revisi*. PT. Rieneka Cipta. Bandung
- Anonim, 2005, *Buku Statistik Kesehatan*, Direktorat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Bangun. A. 2003. *Vegetarian, Pola Hidup Sehat Berpantang Daging*. PT. Agromedia Pustaka. Jakarta
- Badudu . J.S. 2006 . *Cakrawala Bahasa Indonesia II*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Bodhikirti. 2009. *Implementasi Pola Makan Vegetarian dalam Peningkatan Pengendalian Diri Individu*. www.google.com Diakses Pada Februari 2014
- Chairuny. Mimi. 2004. *Gambaran Kadar Hemoglobin, Pola Makan Serta Pola Penyakit Pada Wanita Vegetarian Dan Non Vegetarian Di Keluarga Vegetarian Maitreya Indonesia (KVMI) Medan*. Skripsi. FKM USU. Medan
- Badudu . J.S. 2006 . *Cakrawala Bahasa Indonesia II*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Depkes RI, 2009 . *Pedoman Perbaikan Gizi Dan Pola Makan*. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta
- Kamus Besar Bahasa Indonesia <http://www.scribd.com/doc/21740354>
- Khomsan A, 2004. *Pangan dan Gizi Untuk kesehatan* . Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Irawan Agus. 1989. *Gaya Hidup Modern Vegetarian*. Dunia Sehat. Jakarta
- IVS News.2006.*The Diet Of Early Human*.(www.IVS.org)
- Melinda. H. 2013. *Vegetarian, Pola Hidup Sehat*. Ageromedia. Jakarta
- Rejeki Sri. 2013. *Ya, Saya Vegetarian!* . Familia Pustaka Keluarga. Yogyakarta
- Rossi Ana. 2012. *250 Resep Sehat & Sedap Ala Vegetarian*. Gazza Media. Yogyakarta

- Ristanasari Apreh, 2009. *Hubungan Sindrom Makan Malam dan Makan Karena Factor Emosi dan Kegemukan Pada Wanita Dewasa Usia 18-23 Tahun*. Skripsi FKM Universitas Indonesia.
- Sudjana, S. 2001. *Tuntunan Penyusunan Karya Ilmiah, Makalah-Skripsi-Tesis-Disertasi*. Bandung. Sinar Baru Algesindo
- Sulistyoningsih, 2011. *Kesehatan Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto. Jakarta
- Sugiyono.2009. *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Suprpto. Anggoro, 2009. *Hidup Sehat Cara Vegetarian*. PT.Elexmedia Komputindo, Jakarta.
- Susianto.2007. *Diet Enak Ala Vegetarian*. Niaga Swadaya.Jakarta
- Widjaya H. 2002. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Yrama Widya: Bandung.
- Yuliarti. 2009. [Vegetarian \(Suatu Kajian Kebiasaan Makan Pada Umat Buddha Maitreya\)](#) . Kanisius. Yogyakarta
- Id.wikipedia.org/wiki/makan_siang.htm
- www.bimbingan.org/definisimakananringan.htm