

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Makan Anak Dengan Jenis Makanan Yang Dibeli Anak di SD Betesda Kabanjahe dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kebiasaan Makan Anak kelas 3 dan 4 di SD Betesda Kabanjahe di katagorikan kurang. Hal ini dibuktikan dari hasil perhitungan tingkat kecendrungan data penelitian angket kebiasaan makan anak yaitu 47,5 Persen.
2. Jenis Makanan Yang Dibeli Anak di SD Betesda Kabanjahe di katagorikan cukup. Hal ini dibuktikan dari hasil perhitungan tingkat kecendrungan data penelitian jenis makanan yang dibeli anak di SD Betesda Kabanjahe yaitu 60 Persen.
3. Terdapat hubungan signifikan antara kebiasaan makan anak dengan jenis makanan yang dibeli anak di SD Betesda Kabanjahe. Hal ini dibuktikan dari hasil perhitungan korelasi diperoleh harga koefisien korelasi  $r_{hitung} = 0,339 > r_{tabel} = 0,312$ .

#### **B. Saran Penelitian**

1. Dengan ditemukannya kebiasaan makan anak dalam kategori kurang, maka upaya orang tua harus membiasakan anak untuk makan setiap hari sebelum dan sesudah pulang sekolah.
2. Jenis makanan yang dibeli anak di SD sangat beragam dan anak perlu mendapatkan pengetahuan tentang jajanan yang baik untuk kesehatan dan orang tua harus mengajarkan anak tentang cara memilih makanan jajanan yang sehat.
3. Diharapkan pihak kantin sekolah dapat menjual makanannya yang sehat yang tidak mengganggu kesehatan dan pencernaan anak.