

ABSTRAK

HOSANNA EMELIA BR SINUKABAN (NIM. 508141019), Hubungan Ketersediaan Sayuran Pada Menu Makanan Dengan Tingkat Konsumsi Pangan Anak Remaja di Kelurahan Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe. Skripsi. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketersediaan sayuran pada menu makanan dengan tingkat konsumsi pangan anak remaja di Kelurahan Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe.

Masalah dalam penelitian ini adalah ketersediaan sayuran pada menu makanan, tingkat konsumsi pangan anak remaja dan hubungan ketersediaan sayuran pada menu makanan dengan tingkat konsumsi pangan anak remaja di Kelurahan Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe. Metode yang digunakan deskriptif korelasional. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah seluruh anak remaja yang berumur 15-19 tahun yang berjumlah 790 orang. Sampel dalam penelitian ini merupakan sampel random sehingga sampel berjumlah 79 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket untuk ketersediaan sayuran pada menu makanan (X) dan angket untuk tingkat konsumsi pangan anak remaja (Y).

Hasil deskriptif tingkat kecenderungan 79 orang anak remaja terhadap ketersediaan sayuran pada menu makanan termasuk dalam kategori cukup 45 orang (56,9%) dan tingkat konsumsi pangan anak remaja termasuk dalam katagori cukup 67 orang (84,8%). Hasil uji normalitas terhadap ketersediaan sayuran pada menu makanan berdistribusi normal dengan $X_{hitung}^2 < X_{tabel}^2$ atau $4,09 < 11,07$ dan terhadap tingkat konsumsi pangan juga berdistribusi normal dengan $X_{hitung}^2 < X_{tabel}^2$ atau $4,11 < 11,07$ Hasil uji linieritas menyatakan bahwa persamaan regresi tingkat konsumsi pangan anak remaja (Y) atas ketersediaan sayuran pada menu makanan (X) adalah linier dan signifikan pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$, dimana $f_h > f_t$ ($4,05 > 3,96$) dan linier $f_h < f_t$ ($-1,96 < 1,74$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan ketersediaan sayuran pada menu makanan (X) dengan tingkat konsumsi pangan anak remaja (Y) di Kelurahan Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe dengan besarnya korelasi $r_{hitung} = 0,235 > r_{tabel} = 0,220$ pada taraf signifikansi 5%. Dengan demikian dinyatakan bahwa hasil penelitian yang diajukan diterima.