

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Angka Kecukupan Gizi Rata-rata Yang dianjurkan Bagi Remaja Per Kelompok Umur .....	18
Tabel 2 : Berat Badan Berdasarkan Referensi Tabel .....	19
Tabel 3 : Jumlah Populasi .....	24
Tabel 4 : Jumlah Sampel Penelitian .....	25
Tabel 5 : Indikator Angket Gaya Hidup Terhadap Berat Badan Ideal Pada Remaja Putri SMA N 4 Medan .....	29
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik .....	39
Tabel 7 : Tingkat Kecendrungan Aktifitas Fisik .....	40
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Penggunaan Uang .....	41
Tabel 9 : Tingkat Kecendrungan Penggunaan Uang .....	42
Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Pemanfaatan Waktu .....	42
Tabel 11 : Tingkat Kecendrungan Pemanfaatan Waktu .....	43
Tabel 12 : Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi .....	44
Tabel 13 : Tingkat Kecendrungan Perilaku Konsumsi .....	45
Tabel 14 : Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi .....	46
Tabel 15 : Tingkat Kecendrungan Pola Konsumsi .....	47
Tabel 16 : Distribusi Frekuensi Gaya Hidup (X) .....	48
Tabel 17 : Distribusi Frekuensi Berat Badan Ideal (Y) .....	49
Tabel 18 : Tingkat Kecenderungan Variabel Gaya Hidup (X) .....	50
Tabel 19 : Tingkat Kecenderungan Variabel Berat Badan Ideal (Y) .....	51
Tabel 20 : Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian .....	52
Tabel 21 : Ringkasan ANAVA Untuk Persamaan Y atas X .....	53